

Bilaga 7 till dokument Födoämnesprovokation

Skaraborgs Sjukhus

Februari 2016

Revideras februari 2019

Introduktion eller återintroduktion av ägg

Vid introduktion eller återintroduktion introduceras ägg långsamt och stegvis. Ägg i tillagad form tolereras bättre och ges därför inledningsvis.

Barnet bör vara symptomfritt och frisk från infektioner. Var uppmärksam på symptom. Man kan reagera några dagar efter provokation. Vid symptom - backa, och stanna på den mängd som gick bra. Hör av er till er läkare eller dietist för råd om fortsatt provokation.

Det kan vara lagom att låta det gå 3-5 dagar mellan varje steg. Ge ägg en gång/dag, t ex på morgonen. Följ schemat nedan.

Steg 1

Bulle/kaka/bröd som är penslat med ägg

Steg 2

Ge ägg i matlagningen, t ex, panerad fisk eller kött eller äggnudlar/äggpasta.

Steg 3

Ge pannkakor, plättar, våfflor, mjuka kakor, muffins.

Steg 4

Ge kokt/stekt ägg, omelett, ägggröra, äggstanning, maränger, industritillverkad majonnäs och aioli.

Vänta med att ge rått ägg. Livsmedel som kan innehålla rått ägg är t ex hemmagjord majonnäs, chokladmousse, glass, parfait, sockerkakssmet etc.