

Utskrivningsinformation

Utskrivningsdatum: _____ / _____ 20

Diagnos: Obstipation (Förstoppning)

Barnets namn:

Om sjukdomen

Förstoppning är bland de absolut mest vanliga hälsoproblemen bland barn i Sverige, och behöver hanteras på rätt sätt och i rätt tid för att inte ge stora och långvariga besvär. Symtomen kan vara varierande och svårtolkade, och det är inte ovanligt att barn är förstoppade utan att det märks så tydligt. Relativt sällan beror förstoppningen på någon bakomliggande sjukdom. Ofta börjar det med att barnet utvecklar en vana att glömma att gå och bajsas för att det vill göra andra saker, eller för att toaletterna i förskolan eller skolan upplevs otrevliga på något sätt. Vanliga symtom är magont, dålig aptit, kräkningar, trötthet, avföringsläckage, smärta vid avföring, ovilja att gå och bajsas, urininkontinens, m.m. Lätta förstoppningsbesvär kan behandlas med anpassningar av kosten. I andra fall finns olika mediciner att ta till.

Behandling som har getts

Lavemang: _____

Förebyggande medicin via munnen: _____

Annat: _____

När ni kommer hem

En tumregel är att förstoppning måste fortsätta att behandlas minst lika länge som den pågått innan behandlingen startade. Det räcker inte att få ut en hård klump, en tarm som blivit uttänjd och slapp över längre tid behöver många månader på sig för att återta normal funktion. För kort eller för lite behandling leder nästan alltid till återinsjuknande. Det är viktigt att vara observant på att barnet har avföring dagligen. Senast efter kvällsmaten ska barnet sätta sig och försöka. Vi rekommenderar avföringsdagbok, t.ex. i vanlig almanacka eller via någon app såsom t.ex. "Bristol Stool Chart".

Uppföljning

Ingen uppföljning är planerad. Hör av er vid behov till: Er vårdcentral
Barnmottagningen

Uppföljning planeras: _____

Recept

_____ Mot: _____ Antal uttag: _____

_____ Mot: _____ Antal uttag: _____