

Du som förälder

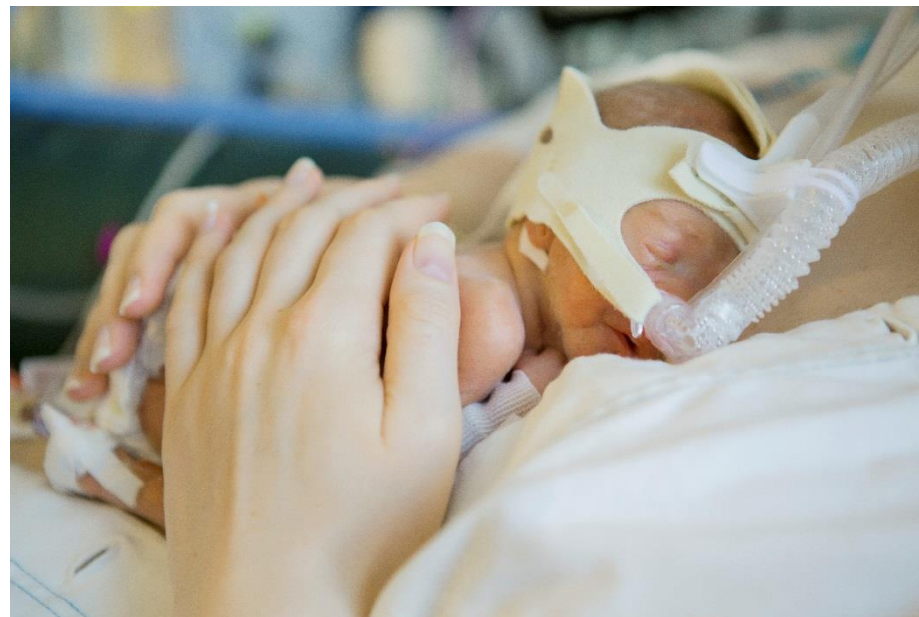
Vi vill att du som förälder ska känna dig trygg och slappna av med ditt barn hud-mot-hud. Fokusera på er nya familjemedlem och håll händerna tryggt på barnet.

Transport till Neonatalavdelningen

Vårt mål är att låta er vara tillsammans i lugn och ro. Hur mamman mår och vilka åtgärder som barnet behöver styr hur länge barnet kan vara hud-mot-hud. Barnet flyttas till neonatalavdelningen hud-mot-hud tillsammans med någon av föräldrarna antingen i säng eller i rullstol.



Grattis till er som ska bli föräldrar och
välkomna hit till oss på Neonatalavdelningen,
BB-Skövde



Tidig hud mot hud vård av prematura barn

Studier visar på många positiva effekter både för barnet och föräldrarna vid hud-mot-hud. Barnets andning och omställning av cirkulationen till livet utanför livmodern sker mer naturligt för barn som vårdas hud-mot-hud direkt efter förlossningen. Tidig hud-mot-hud vård leder ofta till fortsatt hud-mot-hud vård på neonatalavdelningen. Barn som vårdas på detta sätt får en mer tillfredsställande viktuppgång och jämnare temperaturreglering. Sönnen förbättras och blir mer likt en fullgångens. Vid smärtsamma åtgärder utsöndras mindre stresshormoner om barnet vårdas hud-mot-hud.

Anknytning mellan föräldrar och barn underlättas vid hud-mot-hud och föräldrarna lär sig lättare att tolka barnets signaler. Studier visar att mammor upplever mer positiva känslor för sitt barn om man vårdat hud-mot-hud. Föräldrarnas välmående påverkas positivt.

Barnets vilja att suga främjas av närheten till mammans hud och bröst. Mammans mjölkproduktion stimuleras, amningsperioden blir längre och mamman har lättare att etablera och bibehålla sin mjölkproduktion.

Så här går det till

När barnet är fött läggs det på mammas bröst/mage. Barnet läggs i en hopkrupen position med böjda ben och armar.

Det är viktigt att barnet håller sin kroppstemperatur därför sätter vi på en mössa, lägger på en varm filt och ett täcke. För att se att barnet mår bra utan att lyfta på täcket behöver vi övervaka det. Barnet får därför en temperaturmätare i rumpan, mjuka EKG elektroder på bröstet samt en probe som mäter barnets syresättning.

Barn som föds för tidigt är i behov av energi. Barnet kommer därför att få en slang genom näsan ner till magsäcken för att kunna matas. Mammans egen mat kommer igång efter ett par dagar och till dess får barnet donerad bröstmjök. Den är kontrollerad och pastöriserad, och ges först när ni som föräldrar gett ert medgivande. Mammans mjök är helt anpassad till det egna barnet och de första dropparna är viktiga. Därför rekommenderar vi att mamman handmjölkar eller pumpar någon gång under de första timmarna efter förlossningen.