Patient-ID

ORDINATIONSSCHEMA SUBCUTAN INSULINBEHANDLING VID DIABETESDEBUT UTAN KETOACIDOS

Datum: _____

EMLA. Sätt iPORT och en venflon

Ordinerande läkare: _____ (sign)

VIKT: _____kg

DYGNSMÄNGD INSULIN: _____vikt(kg) x 1E

Ta nydebutprover (p-glukos, Na, K, CRP, HbA1c, B-ketoner, transglutaminas, frittT4, TSH, aTPO, 25-OH-D-vitamin, BDD, ev studieprover)

Ge basinsulin x1 oavsett tid på dygnet: _____E (vikt i kg x 0.4) Abasaglar

(Upprepas x1 kommande dygn vid ungefär samma tidpunkt, justeras vb)

Måltidsdoser (Humalog) ges enl kolhydratkvot:

Frukost: 1 E tar hand om _____ g (330/vikt i kg)

Övriga måltider: 1E tar hand om _____ g (500/vikt i kg)

Korrigeringsdos: Målglukos 8mmol/l första dygnet, korrigera p-glukos >10
Dygn två och framåt är målglukos: 5mmol/l, korrigera p-glukos >8

Dagtid (kl 06-22): 1E sänker blodsockret med _____ mmol/l (100/vikt i kg)

Natt (kl 22-06): 1E sänker blodsockret med _____ mmol/l (200/vikt i kg)

ge max _____E (0.1 x vikt i kg) och minst 2 timmar mellan insulindoserna

Lågt blodsocker (<3.5mmol/l): Ge _____ bitar druvsocker (1st/10kg, max 4 bitar åt gången)

P-glukos kontrolleras före och två timmar efter måltid samt kl 23, kl 01, kl 03, kl 07.
B-ketoner kontrolleras samtidigt som B-glukos första dygnet.

Blodsockerlista, sc injektioner

Pat identitet

Dygnsmängd insulin föregående dygn:

Asbasaglar: _____E

Humalog: _____E

Totalt:_____ E

Datum:	Abasaglar 100 E/ml	Kolhydratkvot g/E insulin	Korrigerings-kvot	Sign Dr
	Kl: Dos:	1 E tar hand om: _____g kolhydrater till frukost 1 E tar hand om: _____g kolhydrater till övriga måltider	1 E sänker blodsockret med: _____mmol/l dagtid. 1 E sänker blodsockret med: _____mmol/l nattetid (från 24:00)	

OBS! Glöm inte att ”pila” insulinet i Melior

Blodsocker		**Måltid**	**Insulin**				**Sign ssk**	**Anmärkning**
Kl	mmol/l	gram kolhydrater	Sort	Dos E	Korr E	Totaldos E		

Börja på nytt blad varje dag.

100–regeln för korrigeringsdos

För korrigering av blodsocker värden över 8 mmol/l.

100/total daglig insulindos ger hur många mmol/l blodsocket sjunker av 1 E insulin.

Ex: Alva har 25 enheter insulin per dygn.
100/25E = 4 = 1 E insulin sänker blodsockret 4 mmol/l

Halvera dosen nattetid d v s dubbla värdet (1 E sänker blodsockret 8 mmol/l)

500–regeln för kolhydratkvot

Används för uträkning av insulindos för alla dagens måltider ***utom*** frukost.

500/total daglig insulindos ger hur många gram kolhydrater som 1 E insulin ”tar hand om”.

Ex. Alva har 25 enheter insulin per dygn.
500/25 = 20 = 1 E insulin ”tar hand om ” 20 gram kolhydrater.

330–regeln för kolhydratkvot

Används för uträkning av insulindos för frukostmålet.

330/total daglig insulindos ger hur många gram kolhydrater som 1 E insulin ”tar hand om” på morgonen.

Ex. Alva har 30 enheter insulin per dygn.
330/30 = 11 = 1 E insulin ”tar hand om ” ca 10 gram kolhydrater