

Instruktion och behandlingsschema – lichen sclerosus

Lichen sclerosus är en kronisk hudsjukdom som sällan helt försvinner. Ofta går besvären i skov. Huden i underlivet blir vitaktig och det kan bildas sprickor och hudblödningar. Med tiden kan de inre blygdläpparna minska och det kan bli trångt i slidmyningen. I sällsynta fall kan cellförändringar eller cancer utvecklas.

Symtomen är svår klåda, sveda och smärta vid samlag. Ibland finns sjukdomen utan symtom.

Behandling med stark kortisonsalva lindrar symtom och minskar risken för skov och utveckling till cancer.

Skötselråd

- Lufta underlivet, undvik täta bindor och åtsittande underkläder.
- Tvätta inte underlivet med tvål eller uttorkande intimhygienprodukter. Använd neutrala oljor (som finns i livsmedelsaffärer) som olivolja eller kokosolja och torka rent. Dessa oljor kan också användas som mjukgörare. Bepanthensalva (receptfritt på apoteket) kan användas mot sprickor.
- Titta gärna med spegel en gång per månad om allt känns bra och en gång per vecka om du har skov.

Kortisonbehandling Dermovatsalva, använd cirka 1 cm salvsträng per behandling.

Vecka 1–4	Smörj med Dermovat dagligen på kvällen före sänggåendet.
Vecka 5–8	Smörj med Dermovat en gång varannan dag .
Vecka 9–12	Smörj med Dermovat två gånger i veckan (måndag–torsdag).
Vecka 12 och fortsättningsvis	Smörj alltid med Dermovat en gång i veckan som underhållsdos!

Om du blir försämrad vid underhållsbehandlingen med Dermovatsalva en gång per vecka – börja då om med schemat.

Kontakta gynnottagningen, telefonnummer 010-473 92 20 om:

- Sår som inte läker på tre veckor.
- Förhårdnad som uppstår.
- Klåda som inte försvinner trots upptrappning av behandlingen.