

## Har du frågor?

### Angående sövningen

Telefon: 0500-47 36 80 kl. 10.30–11.00

### För ombokning och avbokning av operationstider

kontakta sekreterare telefon: 0500-43 16 14

Öron-, näs- och halsavdelningen 82

Måndag – torsdag kl. 08.00 - 15.30

Fredag kl. 08.00 – 12.00

### Rådgivning sjuksköterska

Öron-, Näs- och Halsmottagningen (ÖNH)

(Gemensamt för alla ÖNH - mottagningar)

Telefon: 0500-44 70 10

Måndag – torsdag kl. 08.00 - 10.30 och 13.00 - 14.30

Fredag kl. 08.00 – 10.30

### Sjukvårdsrådgivningen

(kvällar, nätter och helger)

Telefon: 11 77

### För mer information:

[www.tonsilloperation.se](http://www.tonsilloperation.se)

Information inför **dagkirurgisk**

operation av

**halsmandlarna**

Operationerna utförs i

Skövde och Falköping



## Bakgrund

Återkommande infektioner, halsböld och sömn/snarkproblem.

## Före operationen

Två veckor före och två veckor efter operationen är det viktigt att inte ta värktabletter som innehåller acetylsalicylsyra (Magnecyl, Treo, Bamyl, Albyl, Aspirin m fl.), då dessa mediciner ökar risk för blödning. Istället kan du vid behov använda Alvedon eller Panodil. Om du har en ökad blödningsbenägenhet (lätt att få stora blåmärken, blött mycket vid tidigare kirurgiska ingrepp) eller tar någon form av blodförtunnande mediciner bör du informera behandlande läkare om detta före operationen.

## Att göra inför operationen

### **Fasta 6 timmar före operationen**

Du ska vara fastande inför operation, vilket innebär att du inte får äta någon fast föda eller dricka mjölkprodukter sex timmar innan operationen. Detta är viktigt för att undvika allvarliga komplikationer. Tuggummi, snus och rökning ska också undvikas.

Drick gärna vatten, saft eller kaffe/te utan mjölk, fram till två timmar innan operationen.

Tag med ID-handling, samt de mediciner du använder.

### **Barn information:**

**Innan ni åker till sjukhuset sätter ni på fyra Emla-plåster** (bedövning av hud inför nålsättningen).

Sätt Emla-plåstern i båda armvecken och på båda handryggar. (se bild).

Emla-plåster inhandlas receptfritt på apoteket.



## Operationen

Under operationen är du sövd. De sår som uppstår i svalget där halsmandlarna suttit sys inte ihop utan får självläka. Kortfattat tar man tag i halsmandlarna, som delas eller skalas ut från fästet.

## Efter operationen

Det är normalt att ha ont i halsen efter operationen och det kan göra ont i drygt en vecka och ofta tilltar smärtorna efter några dagar. Ibland strålar smärtan upp mot öronen. Smärtan lindras genom att regelbundet ta smärtstillande medicin.

Paracetamol 4 ggr/dygn.

Diklofenak 3 ggr/dygn.

Det är relativt vanligt att må illa första natten efter operationen och ibland kräkas. Kräkningen kan vara tillblandad med mörkt blod som svalts ned under operationen.

Du kan äta vanlig mat efter operationen men många föredrar flytande och mjuk kost i form av glass, soppor, filmjök etc. de första dagarna.

Vita beläggningar på platsen där mandlarna suttit ses efter någon dag och är tecken på läkning. I regel är du sjukskriven/borta från skolan i cirka en vecka efter ingreppet. De första två veckorna efter operation ska du avstå från ansträngande träning, gymnastik och att bada i simbassäng.

## Kontroller

Kontroller behövs inte.

## Risker med operationen

Du kan få en infektion i halsen efter operationen. Tecken på detta kan vara feber eller tilltagande halsont. Vid dessa symptom skall du på dagtid kontakta öron-, näs- och halskliniken. Det kan även uppstå blödning från såren i halsen och då skall du snarast kontakta öron-, näs- och halskliniken, eller Sjukvårdsrådgivningen (1177) om det sker under kvällar, nätter eller helger.