

Har du frågor?

**Angående sövningen**

**Telefon: 0500-47 36 80** kl. 10.30–11.00

**För ombokning och avbokning av operationstider**

**kontakta sekreterare telefon: 0500-43 16 14**

**Öron-, näs- och halsavdelning 82**

Måndag – torsdag kl. 08.00 - 15.30

Fredag kl. 08.00 – 12.00

**Rådgivning sjuksköterska**

**Öron-, näs- och halsmottagningen (ÖNH)**

(Gemensamt för alla ÖNH - mottagningar)

**Telefon: 0500-44 70 10**

Måndag – torsdag kl. 08.00 - 10.30 och 13.00 -14.30

Fredag kl. 08.00 – 10.30

**Sjukvårdsrådgivningen**

(kvällar, nätter och helger)

**Telefon: 1177**

Vad händer när man kommer som barn till sjukhuset för att opereras?

Länkar:

Se barn information på webbadress.

<http://www.vgregion.se/skas-barn-daqkirurgi>

[www.tonsilloperation.se](http://www.tonsilloperation.se)



Medicinskt ansvarig läkare Martin Oscarsson  
rev.2023-08-25 rev. 2024-09-24

Information inför operation för att  
**minska halsmandlarna**  
Operationen utförs i  
Skövde

**Öron-, näs- och halskliniken SkaS**

## Bakgrund

Anledningen till operation är att halsmandlarna ger besvär p g a sin storlek. Detta kan leda till orolig sömn med snarkningar och dagtrötthet. Ibland förekommer även svårigheter att svälja. Under operationen undersöks också om körteln bakom näsan är förstorad och den kan i sådana fall opereras bort vid samma tillfälle.

## Före operationen

Två veckor före operationen är det viktigt att inte ta värktabletter som innehåller acetylsalicylsyra (Magnecyl, Treo, Albyl eller Aspirin) då dessa mediciner ger en ökad risk för blödning. Istället kan ni vid behov använda paracetamol (Alvedon eller Panodil).

## Att göra inför operation

### **Fasta 6 timmar innan operationen**

Barnet ska vara fastande inför operation, vilket innebär att de inte får äta någon fast föda eller dricka mjölkprodukter sex timmar innan operationen. Detta är viktigt för att undvika allvarliga komplikationer. Tuggummi, snus och rökning ska också undvikas. Drink gärna vatten, saft eller kaffe/te utan mjölk, fram till två timmar innan operationen.

### **Innan ni åker till sjukhuset sätter ni på fyra Emla-plåster** (bedövning av hud inför nålsättningen).

Sätt Emla-plåstren i båda armvecken och på båda handryggar. (se bild).

Emla-plåster inhandlas receptfritt på apoteket.

### **Medtag förälders legitimation.**



## Hur går operationen till?

Operationen sker under narkos. Då barnet har sövts får du som förälder lämna operationssalen. Vid operationen tas den utskjutande delen av halsmandeln bort för att skapa mer utrymme. På de kvarvarande delarna av halsmandlarna lämnas en såryta som läker av sig själv. Någon gång kan det blöda från operationsområdet. I dessa fall tas mandlarna bort i sin helhet. Detta kan innebära att ni får stanna kvar en natt på sjukhuset samt att tillfrisknandet tar längre tid.

## Efter operationen

Du och barnet får stanna kvar för observation några timmar på sjukhuset innan ni kan åka hem. Det är normalt att ha ont i halsen under några dagar efter operationen. Lätt feber är vanligt det första dygnet. Gulvita beläggningar i svalget och dålig andedräkt är naturligt under den första veckan. Smärtlindring med paracetamol ges vid behov, ibland kan tillägg med Ipren behövas. Barnet behöver vara hemma 2–3 dagar efter operationen och ska inte delta i fysiska aktiviteter förrän 10 dagar efter operationen.

## Små risker med operationen

Det finns en liten infektionsrisk och tecken på detta är feber och/eller tilltagande halsont. Vid behov kontakta öron-, näs- och halsmottagningen dagtid eller Sjukvårdsrådgivningen kvällar och helger.

Någon enstaka gång kan man få en blödning från sårytorna i halsen. Sök då direkt till öron-, näs- och halskliniken dagtid eller akutmottagningen, Skaraborgs Sjukhus i Skövde kvällar och helger.