



PSYKIATRIVECKAN FALKÖPING • v. 43 • 19–22 OKTOBER

2026

Psykiatriveckan

Mingel varje kväll i foajén på stadsteatern mellan klockan 17–18.
Träffa utställare och ta del av information om vad för stöd och hjälp som finns att få.

Måndag 19 oktober

Kl. 18 – 20

”Hur vet man att man är medberoende?”

Sanna Lundell, journalist, poddare och författare

Sanna har ägnat sin karriär åt att belysa beroendesjukdomar och anhörigskapets utmaningar. I sin föreläsning diskuterar hon missuppfattningar och tabun kring beroende, psykisk ohälsa och medberoende. Genom personliga anekdoter och aktuell forskning guidar hon oss genom anhörigskapets djungel av skam och okunskap.

Plats: Stadsteatern Medborgarplatsen 3, Teatersalen



Tisdag 20 oktober

Kl. 10–11

”I skuggan av alla medaljer”

Muhammad Anthony, hjärnkollambassadör

Muhammad har varit elitidrottare i nästan hela sitt liv. I skuggan av medaljerna, prestationerna och vinnar-mentaliteten dölde sig en konstant röst i hans inre, som sa till honom att han aldrig var bra nog. Med självkänslan i botten, vikthetsen och desperationen av att känna sig värdig, blandat med applåder och bekräftelsen av att prestera i sin idrott, blev det snabbt något han satte som identitet: han var idrottaren. Det var då han var älskad. Det var hans kall i livet. Muhammad pratar öppet om ångest och i vilka former den kan komma och hur det resulterade i ökad vikthets, hetsätning och bulimi.

Plats: Ällebergsgymnasiet Fredriksbergsvägen 34, Konsertsalen



Kl. 14–15.30

”Våld i nära relation”

Jennie Malm Georgsson, fil.kand. i socialpsykologi, grundläggande psykoterapiutbildning och är leg. Hälso- och sjukvårdskurator

Ett vanligt och allvarligt problem som ofta beskrivs som dolt bakom hemmets stängda dörrar, men är det verkligen så osynligt? Jennie lyfter vad våld är och dess konsekvenser, både för individen och samhället i stort. Jennie fokuserar på det vi alla kan göra, att bryta tystnaden och att personer med våldserfarenheter får det stöd och den hjälp de har behov utav och rätt till.

Jennie är utvecklingsledare inom VKV-VGR:s kompetenscentrum om våld i nära relationer och har tidigare under många år arbetat med behandling för både våldsutsatta samt våldsutövande personer.

Plats: H20, Hjelmarsrörsgatan 20



Kl. 18–20

”Psykologisk motståndskraft – att navigera livets utmaningar och fortsätta framåt”

Frida Gustafsson, psykolog

Psykisk hälsa handlar inte bara om att må bra, utan också om förmågan att hantera motgångar, återhämta sig och fortsätta leva ett meningsfullt liv även när det är svårt.

Frida föreläser om hur hjärnan och kroppen reagerar vid stress och kris samt vad psykologisk motståndskraft är och hur det kan utvecklas. Hon berättar hur du kan hantera jobbiga tankar och känslor, ge dem utrymme utan att låta dem styra, och leva mer i linje med det som är viktigt för dig – även när livet känns tungt.

Plats: Stadsteatern Medborgarplatsen 3, Teatersalen



Onsdag 21 oktober

Kl. 10 – 11

”Hur normer kan påverka oss och hur vi kan påverka normer!”

Peter Rung föreläsare och utbildare inom jämställdhet, matchokultur och värdegrundsfrågor

En föreläsning om hur samhällets normer och ideal påverkar både hur vi ser på andra och dömer oss själva. Men också om hur vi alla kan bidra för att göra livet snällare och samhället mer omtänksamt genom att tillföra det som saknas.

Plats: Ällebergsgymnasiet Fredriksbergsvägen 34, Konsertsalen



Kl. 14 – 15.30

”Att leva med psykos – hur vård, omsorg och samhälle tillsammans kan göra skillnad”

Louise Kimby och Åsa Höij

Åsa Höij med egen erfarenhet jobbar tillsammans med Louise Kimby specialistsjuksköterska i psykiatri på socialstyrelsen. Tillsammans kommer de ge oss en inblick i vad som är viktigt i samhället när man lever med en psykossjukdom.

Plats: H20, Hjelmarsrörsgatan 20



Kl. 18 – 20

”Den livsfarliga tystnaden – och männen som vågat bryta den”

Ullakarin Nyberg, överläkare i psykiatri och suicidforskare och Anna Lagerblad, psykolog och journalist

Varje år tar ungefär 1 500 personer sitt liv i Sverige. Sju av tio är män, unga tonårsskillar, medelålders familjefäder, äldre pensionärer. Män är överrepresenterade när det gäller självmord, samtidigt får män betydligt mindre psykiatrisk vård än kvinnor.

Varför avslutar alla dessa män sina liv genom självmord? Vad hade de behövt för att kunna hantera sitt psykiska lidande på ett annat sätt? Och hur kan vården bli bättre på att hjälpa? Det är frågor som Ullakarin och Anna belyser i sin bok ”Den livsfarliga tystnaden – och männen som vågar bryta den”.

Plats: Stadsteatern Medborgarplatsen 3, Teatersalen



Torsdag 22 oktober

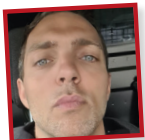
Kl. 10 – 11

”Sexindustrin inifrån”

Daniel Israeli

Daniel berättar om hur det var att från tidig tonårsålder växa upp i och runt sexindustrin, hur den fungerar och vad den gör med både människorna i den och de på andra sidan.

Plats: Ällebergsgymnasiet Fredriksbergsvägen 34, Konsertsalen



Kl. 14 – 15.30

”Den rättspsykiatriska vården”

Gerhard Johansson överläkare, Emma Hallgren kurator och Martin Svensson sjuksköterska

Gerhard, Emma och Martin berättar om hur den rättspsykiatriska vårdkedjan fungerar, från inskrivning till utskrivning.

Plats: H20, Hjelmarsrörsgatan 20



Kl. 18 – 20

”Vilse bland diagnoser och hemmasittare”

Charlie och Manne

Tre barnsmamman Charlie berättar med både allvar och humor om sitt och sina barns liv. Charlie är ensamstående på heltid, har tre barn som alla har ADHD, hennes söner har även autism. Två av barnen har varit hemmasittare, varav ett i nästan fem år. I föreläsningen deltar även Charlies son Manne, 17 år, och berättar ur barnperspektiv om sin psykiska ohälsa och hur kampen ser ut för de barn som inte passar in i skolan. Föreläsningen ger många skratt, en del tårar, tips, hopp och en stor dos igenkänning.

Plats: Stadsteatern Medborgarplatsen 3, Teatersalen



Föreläsningarna är kostnadsfria och öppna för alla.
Begränsat antal platser till föreläsningarna.

Anmälan öppnar 21 september kl. 07.30
www.falkoping.se/psykiatrivecka

Föreläsningarna kl. 14–15.30 sänds även digitalt, anmälan krävs.

