



PSYKIATRIVECKAN FALKÖPING • v. 43 • 20–23 OKTOBER **2025**

# Psykiatriveckan 15 år

## Måndag 20 oktober

Invigning Danssuppvisning av ungdomar för psykisk hälsa

Kl. 18 – 20 "Uppochner: Att leva med och tala om psykisk ohälsa"



**Henrik Wahlström**

Psykisk ohälsa berör oss alla – direkt eller indirekt. Men hur pratar vi om det på ett sätt som gör skillnad? I den här föreläsningen delar Henrik Wahlström med sig av sin egen resa med bipolär sjukdom och vikten av att bryta stigman kring diagnoser och psykisk ohälsa. Med värme, insikt och en stor dos igenkänning ger han perspektiv på hur vi kan skapa en mer öppen och inkluderande dialog kring psykisk hälsa – både i arbetslivet och privat.

Plats: Medborgarhuset Falköping, Teatersalen

## Tisdag 21 oktober

Kl. 10 – 11 "MORS Sverige – Att prata om det vi aldrig trodde vi skulle behöva säga"



**Mors Sverige, Lola, Elvira och Felizia**

Hur vågar man börja prata – i ett samhälle som helst vill vara tyst?

Lola, Elvira och Felizia är tre nära vänner som alla förlorat sina mammor i suicid. Ur sorgen föddes MORS Sverige – en plattform för att bryta stigmat kring psykisk ohälsa och suicid. Hur kan vi tillsammans skapa ett samhälle där det är okej att prata om det allra svåraste?

Plats: Ållebergsgymnasiet, Konsertsalen

Kl. 14 – 16 "När blir skolfrånvaron ett problem, och kan vi göra något åt det?"



**Karin Falck**

Den problematiska skolfrånvaron har ökat både i Sverige och internationellt. Varför är det så? I olika kartläggningar visar det sig att det är svårt att hitta en "typisk" hemmasittare. Gruppen barn och unga som har svårt att ta sig till skolan är väldigt heterogen. Vad kan vi då göra för att minska problematisk skolfrånvaro? Karin Falck, leg psykolog berättar om sitt arbete i det skolsociala teamet i Skövde.

Plats: Sjukhuset i Falköping, Jättesalen

Kl. 18 – 20 "Att 'komma ut' på andra sidan"



**Lee Christiernsson**

Lee kan med säkerhet säga att frågorna inför en stor livsstilsförändring alltid kommer vara fler än svaren. –Vad som i min historia skapade ytterligare oro var att mina beslut dessutom skulle påverka mina barn och så många andra i min närhet. Att komma ut som ickebinär transperson mitt i livet har varit allt annat än lätt. Smärta, sorg och frustration var känslor som i slutändan behövde trumfas av beslutsamhet och mod.

Plats: Medborgarhuset Falköping, Teatersalen

## Onsdag 22 oktober

Kl. 10 – 11 "Att växa upp i gängkriminalitet som anhörig"



**Faysa Idle**

Faysa Idle växte upp i Tensta och har förlorat både vänner och familj i det svenska gängkriget. Idag verkar hon som poet, författare och föreläser om sitt liv och sina erfarenheter.

Plats: Ållebergsgymnasiet, Konsertsalen

Kl. 14 – 16 "Ätstörning – så förstår, upptäcker och bemöter du"



**Camilla Granath**

Camilla, överläkare och specialistläkare med mångårig erfarenhet inom ätstörningsvård, delar med sig av sin omfattande kunskap om hur ätstörningar utvecklas, vilka signaler som bör uppmärksammas i ett tidigt skede, vilka grupper som är särskilt sårbara samt hur vården är organiserad och vilka behandlingsformer som finns tillgängliga idag. Camilla ger verktyg som bidrar till tidigare insatser och ökad chans till tillfrisknande.

Plats: Sjukhuset i Falköping, Jättesalen

Kl. 18 – 20 "Älskade jävla unge – att vara mamma till en kriminell"



**Pernilla Pernsjö**

Pernilla är en helt vanlig trebarnsmamma i en helt vanlig familj – och hennes son Alfred är ett helt vanligt barn. Tills han inte är det längre.

I sin föreläsning berättar Pernilla ärligt om kampen för att rädda sin son Alfred, som trots stöd drogs in i gängkriminalitet och våld. Det finns inga enkla svar eller ett lyckligt slut, men med boken Älskade jävla unge hoppas Pernilla att andra i liknande situationer kan finna tröst och kanske hitta ett ljus i mörkret.

Plats: Medborgarhuset Falköping, Teatersalen

## Torsdag 23 oktober

Kl. 10 – 11 "Förr eller senare känner du igen dig"



**Ångestpodden, Ida och Sofie**

Den här föreläsningen handlar om att vara ung vuxen i Sveriges hårda sociala klimat och om samtiden vi lever i idag. Bidrar den till ökad psykisk ohälsa? Vad är psykisk ohälsa, egentligen? Genom egna erfarenheter berättar Ida och Sofie hur det är att plötsligt drabbas av psykisk ohälsa, men också om hur det är att stå bredvid som anhörig eller vän.

Plats: Ållebergsgymnasiet, Konsertsalen

Kl. 14 – 16 "Alkohol och droger"



**Jonas Klang**

Jonas Klang är en erfaren psykiatriker och överläkare, som under många år arbetat med beroendeproblematik inom psykiatri. Med både djup medicinsk kunskap och lång klinisk erfarenhet erbjuder han ett värdefullt perspektiv på de droger som idag cirkulerar i samhället. Med sin förmåga att kombinera vetenskap med vardagsnära exempel ger Jonas en föreläsning som både berör och rustar.

Plats: Sjukhuset i Falköping, Jättesalen

Kl. 18 – 20 "Med myror i brallorna – och huvudet fullt av musik"



**Anders Bagge**

I den här avskalade och nakna föreläsningen berättar Anders om sin ADHD i ett samtal med moderator Fredrik Sandberg. Vi får följa Anders liv med ADHD, från tiden som odagnostiserat barn fram till hur det ser ut nu några år efter att han fått sin diagnos. Berättelsen tar avstamp i Anders egna erfarenheter av ett liv som pusselbiten som aldrig passar in och bjuder på en hel del skräck och kanske också någon tår. Dessutom får publiken ta del av Anders bästa knep och trix för att hantera vardagen när man har huvudet fullt av hundar, musik och pingpongballar.

Plats: Medborgarhuset Falköping, Teatersalen

Föreläsningarna är kostnadsfria och öppna för alla.  
Begränsat antal platser till föreläsningarna.  
Anmälan öppnar 22 september kl. 07.30:  
[www.falkoping.se/psykiatrivecka](http://www.falkoping.se/psykiatrivecka)



Föreläsningarna kl. 14-16 sänds även digitalt, anmälan krävs.