

Har du frågor?

Dysfagienheten

Sjuksköterska Veronika Gustafsson Hagelberg

Telefon: 0500-43 16 12

Lättast att nå tisdagar och onsdagar. Om ej i tjänst, lämna namn och telefonnummer så återkommer vi.

Förskrivning av sondnäring kontakta ansvarig dietist.

För uttag/beställning av förskrivna produkter

Ring Skövdedepån 010 -441 31 90

Vid akuta besvär som inte kan vänta:

Rådgivning sjuksköterska Öron-, näs- och halsmottagningen (ÖNH):

(Gemensamt för alla ÖNH - mottagningar)

Telefon: 0500-44 70 10

Måndag – torsdag kl. 08:00 – 10:30, 13:00 – 14:30,
fredag kl. 08:00 – 10:30

Kirurgmottagningens rådgivning

Skövde: 0500 – 43 20 75, måndag – fredag 08:00 – 09:30

Lidköping: 0510 – 850 60, måndag – fredag 08:00 – 09:30

Sjukvårdsrådgivningen

Telefon: 1177 (kvällar, nätter och helger).

Medicinskt ansvarig läkare: Martin Oscarsson, ÖNH, Tomas Manke, Kirurgi.

Omvårdnadsansvarig sjuksköterska: Veronika Gustafsson Hagelberg

Skaraborgs Sjukhus

Information till dig som har fått en PEG

Din enterala PEG

är av storlek _____Fr

Planerat byter sker om _____ månader

Öron-, näs- och halskliniken
Kirurgkliniken
Skaraborgs Sjukhus

Bakgrund

Det finns olika typer av infarter för personer som behöver hjälp med näringsintag då de har svårt att svälja mat och/eller ta mediciner. Oftast får man en PEG först för att vanligtvis byta till en knapp eller gastrotub om behovet kvarstår.

En PEG är egentligen namnet på operationssättet men kan även användas på den första infarten. En PEG har en stopplatta på insidan av magsäcken och en justerbar stopplatta på huden, samt en vit klämma på slangen. Hålet som görs i samband med ingreppet kallas för gastrostoma.

Vid tillförsel av sondnäring, näringsdryck och vätska eller mediciner bör du alltid sitta upp eller inte ha huvudändan lägre än 30 grader.



Uppstart av sondnäring

Ordineras av läkare eller dietist.

Material

Underlag för beställning görs av behörig sjuksköterska och uttag kan skapas/beställs av patient/anhörig/sjuksköterska.

Sondnäring förskrivs och ordineras av dietist. Uttag kan skapas/beställas av patient/anhörig/sjuksköterska.

Kontroller/skötsel

- Kontroll och rengöring av gastrostomat (öppningen in till magen) ska göras dagligen.
- Kontrollera att infarten går att snurra, utan smärta.
- Om infarten är vilande/inte används till sondnäring eller läkemedel ska den spolats igenom dagligen med 20-50 ml vatten.
- Före och efter tillförsel av sondnäring och läkemedel spola med 20-50 ml ljummet vatten. Gäller även mellan olika typer av läkemedel.
- Läkemedel ska ges i flytande form, tabletter som själva löses upp i vatten eller krossade och lösta i vatten.
- Sprutor är flergångs i hemlik miljö och diskas enligt rekommendation från företaget och byts var 7-14:e dag.
- Om obehag eller smärta upplevs i samband med tillförsel av vätska/mat, ta kontakt med ansvarig sjuksköterska eller 1177.
- Extra adapter är bra att ha hemma ifall den går sönder.
- Byte från PEG till annan infart görs vanligtvis efter 3 månader men den kan sitta upp till ett år. Hur länge beror på vad läkaren som satt PEGen ordinerat. PEG är utdragbar via huden eller kan tas bort på endoskopienheten.