

Har du frågor?

Dysfagienheten

Sjuksköterska Veronika Gustafsson Hagelberg

Telefon: 0500-43 16 12

Lättast att nå tisdagar och onsdagar. Om ej i tjänst, lämna namn och telefonnummer så återkommer vi.

Förskrivning av sondnäring kontakta ansvarig dietist.

För uttag/beställning av förskrivna produkter

Ring Skövdedepån 010 -441 31 90

Vid akuta besvär som inte kan vänta:

Rådgivning sjuksköterska Öron-, näs- och halsmottagningen (ÖNH):

(Gemensamt för alla ÖNH - mottagningar)

Telefon: 0500-44 70 10

Måndag – torsdag kl. 08:00 – 10:30, 13:00 – 14:30,
fredag kl. 08:00 – 10:30

Kirurgmottagningens rådgivning

Skövde: 0500 – 43 20 75, måndag – fredag 08:00 – 09:30

Lidköping: 0510 – 850 60, måndag – fredag 08:00 – 09:30

Sjukvårdsrådgivningen

Telefon: 1177 (kvällar, nätter och helger).

Medicinskt ansvarig läkare: Martin Oscarsson, ÖNH, Tomas Manke, Kirurgi.

Omvårdnadsansvarig sjuksköterska: Veronika Gustafsson Hagelberg

Skaraborgs Sjukhus

Information till dig som har fått en sond

Nasogastrisk sond i storlek _____Fr

Planerat byte sker om ca _____ veckor

**Öron-, näs- och halskliniken
Kirurgkliniken
Skaraborgs Sjukhus**

Bakgrund

Det finns olika typer av infarter för personer som behöver hjälp med näringsintag då de har svårt att svälja mat och/eller ta mediciner. Bedöms behovet vara en kortare period kan läkaren ordinera nasogastrisk sond. Sonden sätts av en sjuksköterska eller läkare. Läget kontrolleras vanligtvis med så kallat kurrtest. Andra kontroller förekommer också.

Vid tillförsel av sondnäring, näringsdryck och vätska eller mediciner bör du alltid sitta upp eller inte ha huvudändan lägre än 30 grader.

Uppstart av sondnäring

Ordineras av läkare eller dietist.

Material

Underlag för beställning görs av behörig sjuksköterska och uttag kan skapas/beställs av patient/anhörig/sjuksköterska.

Sondnäring förskrivs och ordineras av dietist. Uttag kan skapas/beställas av patient/anhörig/sjuksköterska.

Kontroller/skötsel

- Kontroll av näsan görs dagligen. Tejp på näsa och kind byts vid behov. Kontroll av att sonden inte har glidit ur läge. Kontroll av läge inför varje matning kan ske via så kallat kurrtest (sprutar in luft genom sonden för att höra ett kurrande ljud) eller genom att spruta ner vatten.
- Om sonden är vilande/inte används till sondnäring eller läkemedel ska den spolats igenom dagligen med 20-50 ml vatten.
- Före och efter tillförsel av sondnäring och läkemedel spola med 20-50 ml ljummet vatten. Gäller även mellan olika typer av läkemedel.
- Läkemedel ska ges i flytande form, tabletter som själva löses upp i vatten eller krossade och lösta i vatten.
- Sprutor är flergångs i hemlik miljö och diskas enligt rekommendation från företaget och byts var 7-14:e dag eller då de blir tröga.
- Om obehag eller smärta i samband med tillförsel av vätska/mat, ta kontakt med ansvarig sjuksköterska eller 1177.
- Byte till ny sond sker efter 6-8 veckor eller vid komplikationer såsom om den åker ut, vid stopp i sonden eller om sonden blir trög. Kvarstår behov av enteral nutrition (näring via sond) under en längre tid kan ställning tas för att sätta en PEG