

# Till er som drabbats av en stor förlust

Ni har blivit föräldrar till barnet  
som fick en annan plats än väntat



Att sörja är en personlig resa och var och en sörjer på sitt individuella sätt, det finns inga rätt eller fel. Nu har ni blivit föräldrar till barnet som fick en annan plats än väntat. Sorgen efter ett efterlängtat barn kan upplevas som en stor tomhet. En sorg över det som inte blev. Den tar plats och man kan behöva lite extra omsorg.

Saker som tidigare upplevts lustfyllda kan kännas meningslösa och rent av fränstötande. Ofta upplevs att sorgen till en början genomsyrar hela tillvaron för att sedan successivt lämna allt mer utrymme åt andra delar av livet.

Saknaden och sorgen försvinner inte men den förändras över tid. Många gånger är vänner eller anhöriga ett bra stöd men om du/ni önskar prata med någon utomstående finns det möjlighet att få prata med en kurator på sjukhuset.

## Praktiska råd

Nedan följer några praktiska aspekter som kan vara av värde att känna till.

### **Begravning**

För att få hjälp med frågor kring begravning kontaktas en begravningsbyrå.

### **Försäkringar**

Vissa fackförbund har försäkringar som täcker begravningskostnader. Om ni har tecknat en försäkring i samband med graviditeten kan begravningskostnader ingå i den.

### **Fastställa faderskap**

Om ni som föräldrar inte är gifta och vill att barnet ska folkbokföras även på fadern behöver en faderskapsfastställan göras. Er hemkommun kan hjälpa er med detta.

## **Ceremoni**

För hjälp med eventuella ceremonier finns Sjukhuskyrka samt Sjukhusimam att kontakta. De nås via sjukhusets telefonväxel 0500-43 10 00.

## **Föräldrapenning och sorgedagar**

Försäkringskassan har en särskild enhet som hjälper föräldrar som har mist ett barn. I och med att ditt barn inte har ett personnummer är det oftast en barnmorska eller kurator från sjukhuset som kontaktar enheten på Försäkringskassan.

Om du själv vill ta kontakt med enheten når du den via Försäkringskassans kundcenter på 0771-524 524. Ange ”tillfällig föräldrapenning” i talsvaret.

Du som födde barnet kan få föräldrapenning i 29 dagar efter förlossningen. När de 29 dagarna är förbrukade kan du få 10 dagar med tillfällig föräldrapenning.

Förälder som inte födde barnet kan ta ut 10 dagar inom 60 dagar från förlossningen. Därefter kan du ta ut 10 dagar till inom 90 dagar från förlossningen. Ersättningen du får kallas tillfällig föräldrapenning.

Försäkringskassans enhet hjälper dig att anmäla och ansöka om ersättningarna. Hur mycket du får beror på din inkomst.

## Spädbarnsfonden

Spädbarnsfonden är en ideell förening till stöd för dig som förlorat ett barn under graviditeten och under barnets första levnadsår.

Vi som är engagerade och vill finnas till för dig har själva förlorat barn. Spädbarnsfonden verkar också genom forskning och informationsspridning för att minska antalet barn som dör.

[www.spadbarnsfonden.se](http://www.spadbarnsfonden.se)

## Kurator

Ni är varmt välkomna att träffa kurator för samtal.

Kuratoren kan vara behjälplig i praktiska frågor och finnas som samtalsstöd i er sorgprocess.

Oftast finns möjlighet att träffa kurator i samband med er sjukhusvistelse. I annat fall är ni välkomna att själva ta kontakt eller be personal på avdelningen ordna så att kuratorn ringer upp.