

Radiojodbehandling

Behandlingen görs för att minska sköldkörtelns hormonproduktion.

Förberedelser

- Ring och meddela oss om du är gravid eller ammar.
- Du kommer att behöva avstå eventuella mediciner samt kosttillskott innan behandlingen. Detaljer kring detta framgår av kallelsen.

Så här går undersökningen till

Första tillfället (30 min)

Vi tar blodprover (sköldkörtelprover) och du får dessutom svälja en svagt strålande jodkapsel (spårjodskapsel) som tas upp av sköldkörteln. Generell strålskyddsinformation delges.

Andra tillfället (20 min + 20 min)

Du träffar först en sjukhusfysiker som mäter hur mycket du strålar från sköldkörteln. Under detta besöket får du individuellt anpassad information om hur du ska tänka kring strålskydd till personer omkring dig.

Direkt efter besöket på nuklearmedicin får du gå till medicinmottagningen där du får träffa en specialistläkare.

Tredje tillfället (15 min)

Du träffar sjukhusfysiker igen och denna gången får du svälja din behandlande jodkapsel.

Kontaktrestriktioner

Efter det tredje besöket kommer du att stråla på andra människor i din omgivning. Generellt gäller då att man under den första veckan ska tänka på hur och vilka man umgås med.

Restriktionerna är individuella så vad som kommer att gälla i ditt fall får du veta vid det första och andra besöket. Om du har ett arbete där du träffar andra kolleger under längre stunder så kommer du att behöva vara hemma från arbetet.

Vanligtvis räcker en vecka men det kan bli någon eller några veckor ytterligare om du har ett arbete där du större delen av dagen arbetar nära andra. I dessa fall skriver läkaren ett sjukintyg till dig.