Information till dig som ska göra en kirurgisk abort eller skrapning efter missfall

Innan operationen

För en säker och skonsam abort

- Börja med att ta den smärtlindring du har fått med dig.
- För sedan upp de två tabletterna Cytotec så långt upp i slidan du kan. Det ska du göra 3 timmar innan du kommer till sjukhuset.
- Du kan få mensliknande värk och blödning efter att du har fört upp tabletterna i slidan.

Fasta

- Du får **inte** äta, inta några mjölkprodukter, snusa eller röka inom **6 timmar** före din planerade operationstid.
- Du får gärna dricka kaffe, te, vatten och saft fram till **2 timmar** innan den tid du har fått till dagkirurgin.

Hygien

- Duscha som vanligt innan du kommer.

Läkemedel

- Ta inga läkemedel på morgonen. Ta med dessa mediciner och gärna aktuell medicinlista. Du tar den smärtlindring du har fått med dig.
- Om du har blodförtunnande medicin såsom Waran, Clopidrogrel, Brilique, Xarelto, Eliquis eller Pradaxa kontaktar du din läkare på respektive mottagning för eventuell utsättning.
- Ta inga naturläkemedel två veckor innan operationen.
- Är du diabetiker, se separat bifogad information.

Övrigt

- Låt eventuell tandbrygga eller tandprotes sitta kvar.

- Använd inte kontaktlinser. Piercing och andra smycken måste också tas bort.

Operationen

Ingreppet sker i narkos. Ett instrument förs in via slidan upp i livmodern och kopplas till en sug. Foster och moderkaka sugs försiktigt ut. Operationen tar cirka 20 minuter. Därefter återhämtar du dig på den dagkirurgiska avdelningen några timmar. Du får något att dricka och äta innan du går hem.

Efter operationen

- Du får inte köra bil hem efter operationen. Ordna gärna så att någon kommer och hämtar dig. Vid behov av sjukresa ring Sjukreseenheten, telefon 020-91 90 90.

- Menstruationsliknande smärtor är vanligt de första dagarna efter avbrytandet.
- Det är vanligt att man blöder i ett par veckor. Din menstruation kommer tillbaka efter 4–6 veckor. Ägglossning kan ske 8 dagar efter avbrytandet – tänk på att använda preventivmedel.
- Du kan göra det du i vanliga fall brukar göra, inga begränsningar att lyfta eller bära.
- För att undvika infektion bör du avstå från tampong, samlag, bad i badkar och bassäng tills blödningen har upphört.
- Efter en månad bör du komma på ett återbesök till barnmorska. Det är viktigt att vara säker på att graviditeten är avslutad samt att du har ett fungerande preventivmedel.

Preventivmedel

P-piller	Planerar du att äta p-piller efter ingreppet kan du ta första tabletten operationsdagens kväll eller på morgonen dagen efter.
P-stav	Om du önskar p-stav får du den insatt i samband med ingreppet.
Spiral	Om du önskar spiral sätts den in på operation eller vid återbesöket cirka 4 veckor efter ingreppet.

Du får skriftliga utskrivningsråd innan du går hem.

Tänk på att du inte är ensam hemma första natten efter operationen.

Kontakt med kurator

Vid missfall eller abort är det naturligt att känna sorg och tveksamhet. Du kan kontakta kvinnoklinikens kurator för samtal, telefon 0500-43 26 23.

Till sist

Oförutsedda händelser kan inträffa som gör att vi med kort varsel måste ändra din operationsdag.