



Utskrivningsråd till dig som genomgått en abort eller ett missfall

Smärta

Menstruationsliknande smärta är vanlig de första dagarna efter aborten/missfallet.

Blödningar

I samband med aborten/missfallet uppträder en blödning som ofta pågår i 2–3 veckor. Den kan vara rikligare än en vanlig mens, men avtar med tiden.

Hygien

För att förebygga infektion bör du byta bindor ofta. Du ska inte använda tampong så länge du blöder. Duscha regelbundet men undvik att bada i badkar och bassäng tills blödningen har upphört.

Aktivitet

Du kan göra det som du i vanliga fall brukar göra, som till exempel att lyfta och bära.

Sex och samliv

För att undvika infektion bör du avstå från samlag tills blödningen har upphört. Då du har ägglossning innan menstruationen är det även möjligt att bli gravid innan din första menstruation.

Preventivmedel

Nästa mens kan vara något försenad, men tänk på att du kan bli gravid direkt efter behandlingen, även om du blöder eller inte har fått tillbaka din mens ännu. Om du inte önskar att bli gravid bör du börja med preventivmedel dagen efter din behandling.

Uppföljning

Efter cirka 3 veckor bör du ta ett graviditetstest som du fått utav oss och det ska då vara negativt. Om positivt – ring gynnottagningen.

Samtalsstöd

Att genomgå abort/missfall kan framkalla olika känslor. Lättnad och sorg är lika normala känslor. Du kan vara i behov av samtalsstöd. Kvinnokliniken kurator erbjuder samtal för dig och din partner om ni upplever behov. Du kan få samtalsstöd själv eller tillsammans med din partner. Partnern har även rätt till enskilt samtal. Telefonnummer till kurator är 0500-43 26 23.

Kontakta oss om:

- Du blöder igenom två bindor per timme i mer än tre timmar.
- Du har mer än 38 graders feber vid två tillfällen med två timmars mellanrum.
- Du får illaluktande flytning/blödning.
- Värme eller smärtstillande medel inte hjälper och smärtorna är kraftiga.

Under vardagar ringer du:

SkaS gynnottagning, rådgivande barnmorska, telefon 010-473 92 20

Måndag–torsdag kl 07.00–14.20

Fredag kl 07.00–11.50

Övriga tider ringer du:

Sjukvårdsupplysningen, telefon 1177

Med vänlig hälsning

Kvinnokliniken, Skaraborgs Sjukhus