



Utskrivningsråd till dig som genomgått en abort eller ett missfall och vakuumaspiration (VA)

Vad innebär operationen som du har gjort?

Med hjälp av en smal plastsug har din läkare hämtat ut graviditetsvävnad ur livmodern. Ibland skickar sjukhuset detta för undersökning, vilket kan ske i samband med missfall. Din läkare talar i så fall om för dig om det är aktuellt med provsvar.

Bra att veta efter operationen

Smärta

Menstruationsliknande smärta är vanlig de första dagarna efter aborten/missfallet.

Blödningar

I samband med aborten/missfallet uppträder en blödning som ofta pågår i 2–3 veckor. Den kan vara rikligare än en vanlig mens, men avtar med tiden.

Hygien

För att förebygga infektion bör du byta bindor ofta. Du ska inte använda tampong så länge du blöder. Duscha regelbundet men undvik att bada i badkar och bassäng tills blödningen har upphört.

Aktivitet

Du kan göra det som du i vanliga fall brukar göra, som till exempel att lyfta och bära.

Sex och samliv

För att undvika infektion bör du avstå från samlag tills blödningen har upphört. Då du har ägglossning innan menstruationen är det även möjligt att bli gravid innan din första menstruation.

Preventivmedel

Nästa mens kan vara något försenad, men tänk på att du kan bli gravid direkt efter behandlingen, även om du blöder eller inte har fått tillbaka din mens ännu. Om du inte önskar att bli gravid bör du börja med preventivmedel dagen efter din behandling.

Uppföljning

Efter cirka 3 veckor bör du ta ett graviditetstest som du fått utav oss och det ska då vara negativt. Om positivt – ring gynnottagningen.

Samtalsstöd

Att genomgå abort/missfall kan framkalla olika känslor. Lättnad och sorg är lika normala känslor. Du kan vara i behov av samtalsstöd. Kvinnoklinikens kurator erbjuder samtal för dig och din partner om ni upplever behov. Du kan få samtalsstöd själv eller tillsammans med din partner. Partnern har även rätt till enskilt samtal. Telefonnummer till kurator är 0500-43 26 23.

Kontakta alltid sjukhuset om du får feber, blöder mer eller får ökade smärtor!

En operation innebär alltid en risk för till exempel infektion, blödning, blodpropp eller organskada. Därför ska du alltid kontakta oss på sjukhuset om du får feber, blöder mer eller får ökade smärtor eftersom det kan vara tecken på en komplikation. Du hittar våra telefonnummer i rutan nedan.

Under vardagar ringer du:

SkaS gynnottagning, rådgivande barnmorska, telefon 010-473 92 20

Måndag–torsdag kl 07.00–14.20

Fredag kl 07.00–11.50

Övriga tider ringer du:

Sjukvårdsupplysningen, telefon 1177

Med vänlig hälsning

Kvinnokliniken, Skaraborgs Sjukhus