

Information till dig som ska opereras för inkontinens

Du ska opereras för inkontinens med ett så kallat Ophira-band. Ingreppet innebär att ett litet band placeras under urinröret i syfte att förhindra urinläckage i samband med ansträngning.

Observera att trängningsbesvär och trängningsläckage inte kan förbättras genom operationen.

Att ta med

- Kallelse
- Giltig legitimation
- Avgift till besöket (300 kr)

Lokalt östrogen – för dig som inte menstruerar

Minst 8 veckor innan operationen ska du använda lokalt östrogen i kräm-, tablettform eller som slidpiller.

Att tänka på innan

- En vecka innan operationen rekommenderar vi att du äter katrinplommon eller köper receptfritt laxeringsmedel på apoteket för att avföringen ska bli så mjuk att du inte behöver krysta vid toalettbesök.
- Du får inte äta, inta mjölkprodukter, snusa eller röka inom 6 timmar före besöket.
- Du får gärna dricka kaffe, te, vatten eller saft fram till 2 timmar innan du ska komma (OBS! Ej mjölkprodukter).
- Ta inte dina ordinarie mediciner på morgonen – ta i stället med dessa och gärna aktuell medicinlista.
- Ta 3 stycken tabletter Alvedon 500 mg (eller likvärdiga preparat) för att förebygga smärta.
- Duscha på operationsdagens morgon med vanlig tvål.
- Tänk på att du inte får köra bil hem.
- Räkna med att du stannar kvar på mottagningen under några timmar.

När du kommer till sjukhuset

- Du får byta om till sjukhuskläder.
- Du får förebyggande antibiotika.
- Man lägger lokalbedövningssalva i slidan.
- Du kan få avslappnande läkemedel om du önskar (Rektiol, ges i ändtarmen).
- Läkare lägger lokalbedövning.
- Du opereras.

Efter ingreppet

- En liten vaginal blödning de första dagarna är vanligt.
- Eventuellt kan du få lite smärtor i ljumskarna några dagar.
- Stygnen som sätts försvinner av sig själva.
- Om du har svårt att kissa efteråt får du gå hem med kateter. Om det blir aktuellt får du mer information efter ingreppet.
- Du kan vid behov sjukskriva dig själv i 1 vecka efter ingreppet.
- Promenader och lättare sysslor går bra att utföra.
- Vänta med att ha samlag, hård träning, cykla, bada och använda tampong 4 veckor.
- Bäckententräning kan du påbörja igen 2 veckor efter ingreppet.
- Du bör undvika tyngre lyft de närmaste veckorna efter operationen.
- Om du använder lokalt östrogen bör du börja med det igen efter 1 vecka.

Behöver du komma i kontakt med oss samma dag kan du nå oss akut via sjukhusets växel, telefon 0510-850 00, på kontorstid. Därefter når du oss via vår telefonrådgivning, telefon 010-473 92 20 måndag–torsdag kl 7.00–14.20 samt fredag kl 7.00–11.50. Övriga tider kontaktar du Sjukvårdsupplysningen på telefon 1177.