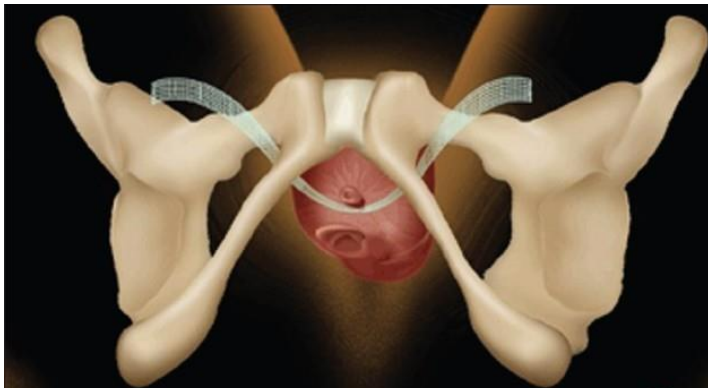


# Information till dig som ska opereras för urinläckage

Ansträngningsinkontinens innebär ofrivilligt urinläckage vid ökat buktryck som till exempel hosta, tyngre lyft eller annan fysisk aktivitet.



Exempel på band

## Innan operationen

### Lokalt östrogen till dig som slutat menstruera

Minst 8 veckor innan operationen ska du använda lokalt östrogen i kräm-, tablettform eller som slidpiller.

### Fasta

- Du får inte äta, inta några mjölkprodukter, snusa eller röka inom **6 timmar** före din planerade operationstid.
- Du får gärna dricka klara drycker, till exempel vatten, saft, te och kaffe, fram till **2 timmar** innan den tid du har fått till dagkirurgin.

### Hygien

- Duscha som vanligt innan du kommer.

### Läkemedel

- Ta inga läkemedel på morgonen. Ta med dessa mediciner och gärna aktuell medicinlista.
- Om du har blodförtunnande medicin såsom Waran, Clopidogrel, Brilique, Xarelto, Eliquis eller Pradaxa kontaktar du din läkare på respektive mottagning för eventuell utsättning.
- Ta inga naturläkemedel två veckor innan operationen.
- Är du diabetiker, se separat bifogad information.

## Övrigt

- Låt eventuell tandbrygga eller tandprotes sitta kvar.
- Använd inte kontaktlinser. Piercing och andra smycken måste också tas bort.

## Operationen

Ingreppet görs vanligen i narkos eller lokalbedövning i kombination med lugnande medel och tar cirka 30 minuter.

Det finns olika operationsmetoder. Du och din läkare har beslutat om vilken metod. Ingreppen innebär att ett band av syntetmaterial placeras under urinröret i syfte att fungera som ett stöd för urinröret och därmed förhindra urinläckage vid ansträngning. Cirka 85–90 % av patienterna förbättras efter operationen. Komplikationer kan förekomma, till exempel blödning eller skador på blåsan, men är inte vanliga.

Innan operationen får du förebyggande antibiotika i form av tabletter.

## Efter operationen

Efter operationen ligger du på den dagkirurgiska avdelningen några timmar för att återhämta dig innan hemgång. Du blir bjuden på något att dricka och äta. Om du har ont får du smärtstillande läkemedel.

Man kontrollerar med ultraljud hur du tömmer din urinblåsa. Är kontrollen normal får du åka hem. Ibland får man tillfälliga besvär med att tömma urinblåsan och då kan man behöva tappa ut urinen med en kateter. Om du inte kan tömma blåsan ordentligt får du gå hem med kateter och följs då upp dagen därpå.

Det är vanligt att det går trögt och tar lite längre tid att kissa den första tiden efter operationen. Ge dig tid att tömma blåsan ordentligt, ändra gärna kroppsläge, ibland kan det hjälpa att ställa sig upp och sedan sätta sig ned igen. Det kan hända att man får vänta några minuter och kissa ytterligare en portion och kanske även en tredje. Håll dig inte mer än fyra timmar under dagtid.

Förutom blåstömningssvårigheter kan trängningar och urinvägsinfektion uppstå efter operationen.

Det kan göra lite ont 2–3 dygn efter ingreppet. Det räcker oftast med vanligt smärtstillande läkemedel som till exempel Alvedon/Panodil för att dämpa smärtan.

Sjukskrivningstiden varierar mellan 2 dagar–2 veckor beroende på vad du har för arbete.

Du kan promenera och vistas ute redan vid hemkomsten samt även utföra allmänna hushållsgöromål.

Du bör undvika från tyngre lyft och fysisk ansträngning de närmaste veckorna efter operationen, rådgör med din läkare.

Du ska inte använda tampong och bör undvika löpning, ridning och cykling i 4 veckor efter operationen. Du riskerar annars att bandet under urinröret kan skava sönder slemhinnan.

Du bör vänta med samlag till 4 veckor efter operationen av samma skäl som ovan.

Du kan börja med bäckenbottenträning 2 veckor efter operationen. Träningen är viktig för att minska risken för återfall.

Du kan duscha som vanligt. Däremot bör du undvika karbad och bassängbad både ute och inne tills en eventuell blödning har upphört.

Du kan börja med lokal östrogenbehandling 1 vecka efter operationen om du har haft det innan operationen.

Innan du går hem får du ett skriftligt utskrivningsråd.

**Tänk på att du inte är ensam hemma första natten efter operationen.**

**Till sist**

Oförutsedda händelser kan inträffa som gör att vi med kort varsel måste ändra din operationsdag.