



Utskrivningsråd till dig som genomgått en abort eller ett missfall och vacuumexeres (VEX) på operation

Vad innebär operationen som du har gjort?

Med hjälp av en smal plasticsug har din läkare hämtat ut graviditetsvävnad ur livmodern. Ibland skickar sjukhuset detta för undersökning, vilket kan ske i samband med missfall. Din läkare talar i så fall om för dig om det är gjort och om det då är aktuellt med provsvar.

Kontakta alltid sjukhuset om du får feber, blöder mer eller får ökade smärtor!

En operation innebär alltid en risk för, till exempel, infektion, blödning, blodpropp eller organskada. Därför ska du alltid kontakta oss på sjukhuset om du får feber, blöder mer eller får ökade smärtor eftersom det kan vara tecken på en komplikation. Du hittar vårt telefonnummer nedan.

Smärta: menstruationsliknande smärtor är vanligt de första dagarna efter avbrytandet.

Blödningar: i samband med avbrytandet uppträder en blödning som ofta pågår i 2–3 veckor. Denna är rikligare än en vanlig mens, men avtar med tiden. För att minska infektionsrisken – använd binda i stället för tampong.

Hygien: för att förebygga infektion bör du byta bindor ofta. Du ska inte använda tampong så länge du blöder. Duscha regelbundet men undvik att bada i badkar och bassäng tills blödningen har upphört.

Aktivitet: du kan göra det som du i vanliga fall brukar göra, som till exempel att lyfta och bära.

Sex och samliv: för att undvika infektion bör du avstå från samlag tills blödningen har upphört. Då du har ägglossning innan menstruationen är det även möjligt att bli gravid innan din första menstruation.

Preventivmedel: nästa mens kan vara något försenad men tänk på att du kan bli gravid direkt efter behandlingen, även om du blöder eller inte fått tillbaka din mens ännu. Om du inte önskar att bli gravid bör du komma igång med något

preventivmedel direkt. Om du ska äta p-piller kan du börja dagen efter behandlingen. En p-stav går att sätta in den dagen man startar behandlingen och spiral kan med fördel sättas in en vecka efter behandlingen.

Via vårdguiden 1177 finner du mer information om olika preventivmetoder.

Återbesök/graviditetstest: vid behov planeras ett återbesök till gynmottagningen/barnmorskemottagningen eller ungdomsmottagningen. Du är självklart välkommen att höra av dig om du har någon fråga eller behöver hjälp. Du som fått med dig ett graviditetstest hem ska ta detta tidigast 3–4 veckor efter behandlingen. Detta tas för att säkerställa att graviditeten är avslutad. Skulle testet vara positivt ska du kontakta gynmottagningen.

Samtalsstöd: att genomgå abort/missfall kan framkalla olika känslor. Lättnad och sorg är lika normala känslor. Du kan vara i behov av samtalsstöd. Kvinnoklinikens kurator erbjuder samtal för dig och din partner om ni upplever behov. Du kan få samtalsstöd själv eller tillsammans med din partner. Partnern har även rätt till att få enskilt samtal.

Kurator, telefon 0500-43 26 23.

Ta kontakt med sjukvården om:

- Du blöder igenom två bindor per timme i mer än tre timmar.
- Du har mer än 38 graders feber vid två tillfällen med två timmars mellanrum.
- Du får illaluktande flytning/blödning.
- Du har kraftiga smärtor som inte lindras av Alvedon och Ibumetin.

Kontaktuppgifter

Under vardagar ringer du:

SkaS gynmottagning, rådgivande barnmorska, telefon 010-473 92 20

Måndag–torsdag: kl 7.00–14.20

Fredag: kl 7.00–11.50

Övrig tid ringer du:

Sjukvårdsupplysningen, telefon 1177

Med vänlig hälsning

Kvinnokliniken, Skaraborgs Sjukhus