

# Lokal östrogenbehandling

Ett vanligt tillstånd i samband med klimakteriet är minskningen av östrogen. I samband med östrogenbristen förlorar huden och slemhinnorna sin elasticitet och fuktighet och det leder till torra slemhinnor och/eller urinvägsbesvär.

Flera olika preparat finns, se nedan:

- Börja med valfritt preparat varje kväll i två veckor, eller som ordinerat.
- Du ska därefter använda krämen/vagitorierna två gånger per vecka.
- Om du valt Oestring bytes denna var tredje månad.
- Läs mer på bifogad förpackningsbeskrivning alternativt på 1177.se.
- För närmare information om högkostnadsskydd läkemedel, se 1177.se kapitel *Läkemedel på recept – kostnader*.

Följande preparat finns

## Vaginaltablett/-kräm

- *Ovesterin vagitorier* 0,5 mg/*Ovesterin vaginalkräm* 1 mg/g (receptfritt på apotek/nätapotek). Tas två gånger per vecka. Kan ge sveda i början av behandlingen. Kan även fås på recept och ingår då i högkostnadsskyddet.
- *Vagifem* 10 mikrogram/*Vagidonna* 10 mikrogram (vissa förpackningar är receptfria). Tas två gånger per vecka.
- *Intrarosa* 6,5 mg tas en vagitorie till natten (receptbelagt).
- *Gynoflor* 0,03 mg/50 mg (receptbelagt) tas två gånger per vecka.
- *Blissel* 50 mikrogram/g tas två gånger per vecka (Receptbelagt).
- *Estrokad* vagitorier 0,03 mg tas två gånger per vecka (receptfri).

## Silikonring/vaginalring

*Oestring* 7,5 mikrogram/24 timmar (receptbelagt) bytes var tredje månad. Ingår i högkostnadsskyddet.

## Tablett att svälja

- *Oestriol* 1 mg sväljes en tablett dagligen (receptbelagt). Ingår i högkostnadsskyddet.

**Preparat som inte ingår i högkostnadsskyddet**

- Vagifem.
- Vagidonna.
- Intrarosa.
- Estrakad.
- Blissel.
- Gynoflor.

**Preparat som ingår i högkostnads-  
skyddet när förskrivet på recept**

- Ovesterin vagitorier och vaginalkräm.
- Tablett Oestriol.
- Oestring.

Om du fått recept utskrivet på kvinnokliniken Skaraborgs Sjukhus kan oftast din vårdcentral överta fortsatt förskrivning. Du får kontakta din vårdcentral själv vid önskemål om nytt recept.

Har du frågor kontakta gynmottagningen via [1177.se](http://1177.se) eller telefon 010-473 92 20.

Kvinnokliniken  
Skaraborgs Sjukhus