

# Patientinformation Fragmin vid graviditet – medelrisk

## Bakgrund

Venös tromboembolism innebär tromber i benens eller armarnas vener, sinustrombos samt lungemboli.

Graviditet ökar risken för venös tromboembolism med cirka tio gånger. Trombosrisken i samband med en graviditet bedöms i Sverige med hjälp av en riktad riskpoäng. Poängsumman ligger till grund för bedömningen av när och hur trombosprofylax ska ges. När trombosprofylax är indicerad under och efter en graviditet används Fragmin som tas som dagliga injektioner.

## Medelrisk

En läkare har beslutat att du ska börja med Fragmin. Medsända remisser är för provtagning på din vårdcentral innan du startar med Fragmin.

Recept på blodförtunnande Fragmin, förfyllda sprutor, finns klart att hämta ut på apoteket. För information om sprutteknik hänvisar vi till den informationsfilm som finns på hemsidan [medicininstruktioner.se](http://medicininstruktioner.se). I sökrutan skriver du Fragmin och klickar dig vidare till filmen. Vi rekommenderar även att du använder stödstrumpor.

I ditt fall ska du ta sprutan i magen på kvällen. Tänk på att ta sprutan samma tid varje kväll. Om din vikt är < 50 kg eller > 90 kg ska du ta sprutan på morgonen tills du har tagit nya prover. Efter två veckors behandling går du till din vårdcentral för provtagning. Remiss för det har du fått från specialistmödravården. När vi har fått svaret ringer vi dig endast om dosen ska ändras.

## Graviditetsvecka 34

Du får en tid för telefonsamtal/digitalt vårdmöte med läkare.

Vi vill att du tar blodprov en vecka innan telefonsamtalet med läkaren. Det kan du göra på din vårdcentral. Remisser skickas till dig.

Vid samtalet med läkaren görs planering inför kommande förlossning.

**Vid förlossningsstart**

Ring till förlossningen och berätta att du står på Fragmin. Fragmindosen justeras inför förlossningen. När du kommer till förlossningen kommer dina värden att kontrolleras med blodprov.

Efter förlossningen kommer du få fortsätta med Fragmin. Du får information på BB om dos och hur länge du ska fortsätta.

Vid en eventuell ny graviditet ska du informera din barnmorska på mödravården om att du vid tidigare graviditet har stått på Fragmin och varför.