Västra Götalandsregionen
BB Skövde

Bilaga till styrdokument Aktiv normal förlossning för förstföderskor och omföderskor

Information och kommunikation

Information och kommunikation är av vikt för att möta kvinnans fysiska och känslomässiga behov. Centrala kännetecken i personalens relation (barnmorska och undersköterska) med kvinnan är ömsesidighet med öppenhet, närhet, bekräftelse och respekt. Relationen ger grunden för att kunna samordna en vårdmiljö som möter kvinnans fysiska och känslomässiga behov. Att lyssna och ge tydlig information är trygghetsskapande.

Stöd och närvaro

Ett mål för vården är en positiv förlossningsupplevelse. Stöd och närvaro har visat sig vara av största vikt för att bidra till en positiv förlossningsupplevelse, detta för att minimera risken för sekundär förlossningsrädsla. Avgörande för kvinnors totala förlossningsupplevelse är erfarenheten av relationen till personalen som positiv eller negativ.

Ytterligare faktorer: delaktighet, hantering av smärta, tydlig information, involveras i beslut, inte objektifieras, erbjudas vård utifrån behov, uppmuntras vara aktiv (rörelse, miktion, äta och dricka).

Partner

I en sammanvävd enhet med kvinnan lever partnern med i förloppet, står ofta för trygghet och säkerhet samt bistår och vårdar kvinnan. Partnerns egen utmanande upplevelse under förlossningen kan lindras av att denne tar aktiv del i förlossningen och genom att partnern får stöd, blir bekräftad och involverad av vårdpersonalen.

Smärtlindring

Närvaro, värme/kyla, massage, beröring, tryck, andning, rörelse, lägesändringar/ spinning babies, miljö, dusch och bad, vilodos/farmakologisk lindring, akupunktur, sterila vatteninjektioner, lustgas, PCB, PDP, EDA och spinal.

Tänk på alla våra smärtlindringsalternativ, dessa kan ses som en trappa där vi kan ta dem steg för steg.

Referenser

Ajne G., Blomberg M & Carlsson Y (2010) *Obstetrik* Studentlitteratur.

A Kaplan A., Hogg B., Hildingsson I & Lundgren I (2009) *Lärobok för barnmorskor* Studentlitteratur

Berg M & Lundgren I (2010) *Att stödja och stärka vårdande vid barnafödande* Studentlitteratur