

LAPAROTOMI

Information till dig som ska göra en operation via buksnitt

Smärta, sammanväxningar, cystor, endometrios (chokladcystor), muskelknutor, misstänkta förändringar eller cancer kan vara orsak till operationen.

Operationen

Före operationen ger narkosläkaren dig eventuellt ett bedövningsmedel med morfin i ryggen, i spinalkanalen, eller också kan det bli aktuellt med en epiduralbedövning, en så kallad EDA.

Du blir sövd under operationen. När du är sövd töms urinblåsan på urin med en kateter som får sitta kvar till dagen efter operationen och ibland längre beroende på vilken bedövning du får.

Operationen sker antingen via ett så kallat bikinisnitt eller ett snitt från naveln och nedåt. Operationen tar allt från 30 minuter till cirka 4 timmar beroende på orsaken till ingreppet.



Bikinissnitt.

Efter operationen får du smärtstillande tabletter eller injektioner av morfinliknande preparat. Vid eventuellt illamående eller kräkning ges medicin för det antingen via blodet eller som stolpiller.

Efter operationen ligger du på den postoperativa avdelningen där du stannar några timmar innan du kommer tillbaka till gynekologisk vårdavdelning.

Efter operationen

Efter operationen får du oftast äta vanlig mat, men i enstaka fall kan du få fasta eller äta flytande kost. Det beror på hur omfattande operationen blir. Det är viktigt att komma i rörelse tidigt för att undvika komplikationer såsom förstoppning eller blodpropp. Det är ofta "jobbigt" att komma igång med magen på grund av stillastående tarmar varför laxering kan behövas.

Om livmoder eller äggstockar tas bort kan en övergående nedstämdhet förekomma ett par dagar efter ingreppet.

Det är vanligt med en liten blödning från slidan efter operationen. Om du inte har kommit i klimakteriet och enbart livmodern är bortopererad upphör menstruationen, men ägglossningen fortlöper och du fungerar hormonellt som tidigare. Tas båda äggstockarna bort hamnar du i klimakteriet om du fortfarande menstruerar.

I regel är det inga stygn som ska tas bort men innan du går hem får du ett *skriftligt utskrivningsråd* där det står om stygnen ska tas bort samt vidare förhållningsregler inför hemgången.

Hemgång sker vanligen 1–3:e dagen och sjukskrivningstiden är mellan 1–6 veckor. De längre tiderna gäller oftast när det är något speciellt, till exempel en canceroperation eller om du har ett arbete med tunga lyft. Eventuellt återbesök bestäms vid utskrivningen.

Förutsättningarna för samlivet ändras inte av din operation, men du bör vänta med samlag 6 veckor om livmodern är bortopererad. Om livmodern är kvar kan samlag äga rum när du så önskar.

Om hela livmodern opereras bort kommer du inte längre att kallas till barnmorskemottagning för gynekologisk cellprovskontroll.

Har du frågor?

Har du några frågor inför operationen kan du ringa till oss måndag och onsdag kl 10.00–11.00 på telefon 0500-43 14 17. Om något har skett som kan påverka din operation, till exempel att du fått någon nyttillkommen sjukdom eller börjat med ny medicin, bör du också ringa.