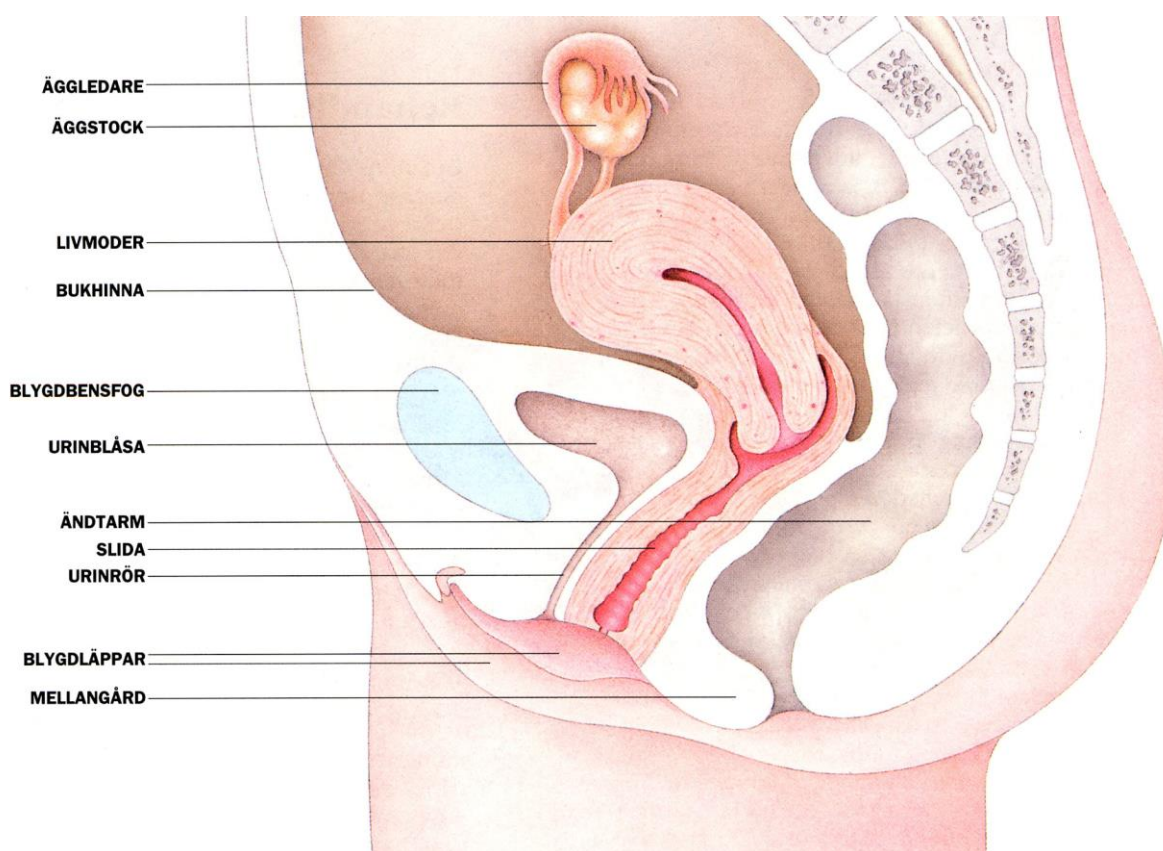


HYSTEREKTOMI

Information till dig som ska operera bort livmodern

Orsaken till att man väljer att operera bort livmodern är i de flesta fall blödningsrubbing eller muskelknutor med trycksymtom eller smärtor. Livmodern opereras också bort på grund av cellförändringar som inte har försvunnit med annan behandling och vid tumörer i livmodern och äggstockarna. Äggstockarna tas nästan alltid bort när man opereras på grund av tumörer.



Olika metoder

Man kan operera bort livmodern genom olika operationsmetoder. Via buksnitt, via titthålsoperation, via slidan eller en kombination av titthålsoperation och operation via slidan. Vid vissa operationer avlägsnas endast en del av livmodern medan livmodertappen lämnas kvar. Ibland kan det vara lämpligt att avlägsna äggstockarna. Vilken metod som är lämplig i just ditt fall beror på många olika faktorer, till exempel vilka besvär du lider av, hur stor din livmoder är, om du har blivit opererad tidigare och så vidare. Vilken metod du blir opererad med bestäms vid inskrivningen. Ibland kan det beslutet omprövas vid operationen.

Före operationen

En vecka innan operationen rekommenderar vi att du äter katrinplommon eller köper receptfritt laxeringsmedel på apoteket för att avföringen ska bli så mjuk att du inte behöver krysta vid toalettbesök.

Operationen

Du blir sövd under operationen. Operationen tar cirka 1–2 timmar och under operationen sätts kateter i urinblåsan, denna tas bort morgonen därpå. Efter operationen ligger du på postoperativ avdelning, där du stannar några timmar innan du kommer tillbaka till gynekologisk vårdavdelning.

Som smärtlindring första dygnet/dygnen ges ett morfinliknande preparat, ofta som tabletter eller injektion. Vid eventuellt illamående eller kräkning ges medicin för det via blodet eller som stol-piller.

Efter operationen

Efter operationen får du äta vanlig mat. Det är viktigt att komma i rörelse tidigt för att undvika komplikationer såsom förstoppning eller blodpropp. Det är ofta "jobbigt" att komma igång med magen och laxering kan behövas. Ett par dagar efter ingreppet kan en övergående nedstämdhet förekomma.

Det är vanligt med en liten blödning från slidan efter operationen. Om du inte har kommit i klimakteriet och enbart livmodern är bortopererad upphör menstruationen men ägglossningen fortlöper och du fungerar hormonellt som tidigare.

I regel är det inga stygn som ska tas bort men innan du går hem får du ett *skriftligt utskrivningsråd* där det står om stygnen ska tas bort samt vidare förhållningsregler inför hemgången. Hemgång sker vanligen 1–3:e dagen och sjukskrivningstiden är mellan 2–4 veckor. De längre tiderna gäller oftast när buken har öppnats. Eventuellt återbesök bestäms vid utskrivning.

Förutsättningarna för samlivet ändras inte av din operation, men du bör vänta med samlag i 6 veckor.

Om hela livmodern opereras bort kommer du inte längre att kallas till barnmorskemottagning för gynekologisk cellprovskontroll.

Har du frågor?

Har du några frågor inför operationen kan du ringa till oss måndag och onsdag kl 10.00–11.00 på telefon 0500-43 14 17. Om något har skett som kan påverka din operation, till exempel att du har fått någon nytillkommen sjukdom eller börjat med ny medicin, bör du också ringa.