Västra Götalandsregionen
Skaraborgs Sjukhus
Kvinnokliniken, gynmottagningen

Till dig som planeras för behandling med NovaSure

Passar NovaSure för mig?

NovaSure är lämplig för dig med rikliga menstruationsblödningar och där familjebildningen är avslutad. Din läkare kommer att göra adekvata undersökningar för att se att det inte föreligger några hinder för behandlingen. Eftersom NovaSure inte är en steriliseringsmetod är det viktigt att ha en fungerande preventivmetod. Effekten av behandlingen förstärks om man efteråt använder hormonspiral. Den kan sättas in i samband med behandlingen. Om du vill ha spiral ska du informera oss så recept kan förskrivas och du tar då med spiralen till behandlingstillfället.

Vad kan man förvänta sig för resultat efter behandling med NovaSure?

De flesta kvinnor märker en markant minskning av sin menstruation. För många kvinnor minskas också besvär med smärtfulla menstruationer och PMS-problem.

Hur fungerar behandlingen?

Själva behandlingen utförs i lokalbedövning på gynmottagningen. Bedövning läggs med spruta i livmodertappen och sedan bedövas livmoderns tak genom sprutor som ges via ett hysteroskop. Efter att ha utvidgat livmoderhalsen något för man in en smal stav i livmodern och från denna stav vecklas ett nätsystem ut. Nätsystemet anpassas efter just din livmoderhålas storlek och form. Därefter avges en exakt uppmätt mängd värmeenergi som förstör livmoderslemhinnan. Behandlingen tar cirka 90 sekunder. Därefter vecklas nätsystemet in i staven igen och staven avlägsnas från livmodern.

En del kvinnor upplever en del smärtor och livmoderkramper under själva behandlingen.

Hur kommer jag att känna mig efter behandlingen med NovaSure?

Efter behandlingen förekommer en varierande grad av mensliknande smärta och kramper, detta är helt normalt och besvären klingar som regel av under första dygnet. Receptfri smärtlindring i form av Paracetamol (till exempel Alvedon) 1 gram, 3–4 gånger per dag tillsammans med Ibuprofen (till exempel Ipren) 400 mg, 3 gånger per dag rekommenderas.

Du kommer även att få med dig starkare smärtstillande medicin hem efter behandlingen.

Du får räkna med att ha en blodig och/eller vattnig flytning upp till fyra veckor efter behandlingen. Man kan räkna med att gå tillbaka till arbetet dagen efter behandlingen.

Det är viktigt att ta hand om sig och lyssna på sin kropp. Vid tilltagande smärtor, tillkomst av feber eller om flytningarna blir gulgrönaktiga och/eller illaluktande ska du ta kontakt med sjukvården.

Kör ***inte*** bil till sjukhuset. Under operationen får du mediciner som gör att du inte ska köra bil på minst 24 timmar.

Resultat av behandlingen?

Vilken effekt just du fått av behandlingen kan man bedöma efter ungefär tre månader. Studier har visat att cirka 95 % av kvinnor som behandlats med NovaSure är nöjda och kan rekommendera behandlingen till andra. Ungefär 50 % av behandlade kvinnor blir helt utan mens.