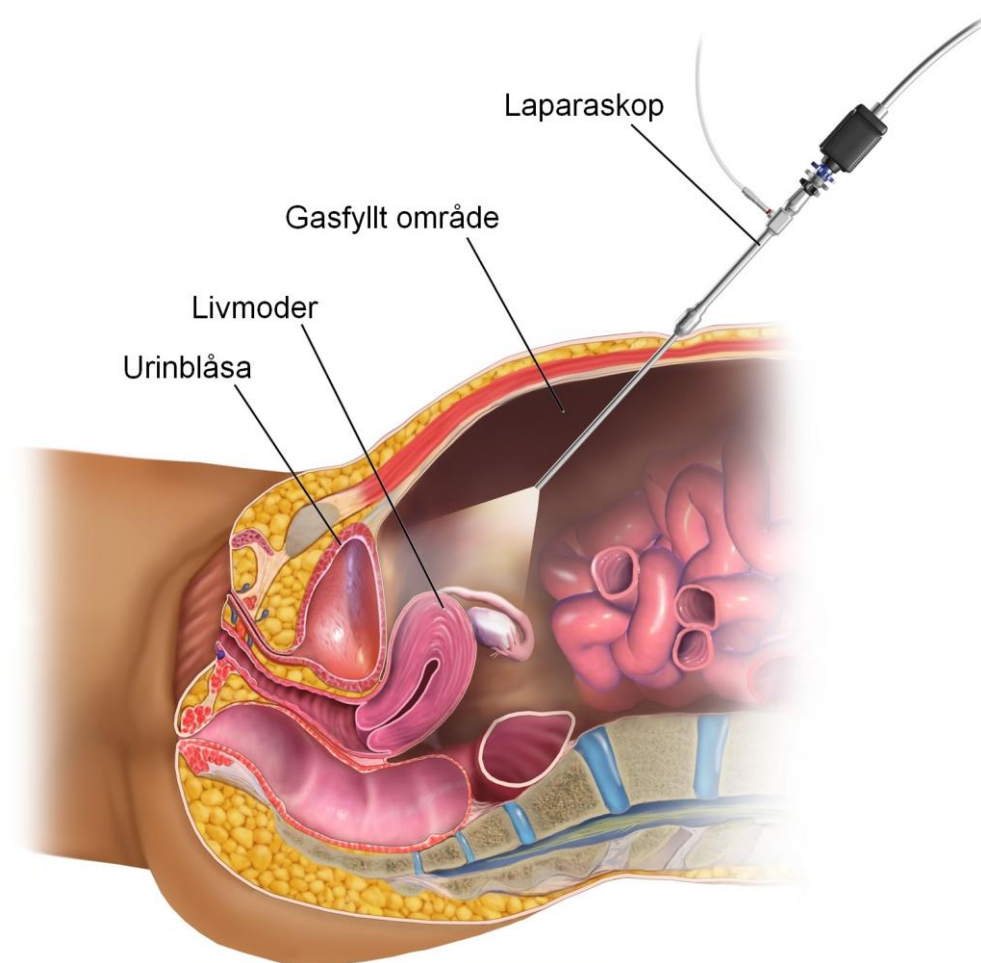


## LAPAROSKOPI

# Information till dig som ska göra en titthålsoperation

Smärta, sammanväxningar, cystor, infektionsmisstanke, endometriosis (chokladcystor), muskelknutor, sterilisering, utredning av förändringar, utredning och operation vid barnlöshet samt operation av utomkvedsgraviditet kan vara orsak till titthålsoperationen.



## Operationen

Operationen sker via ett litet snitt vid naveln. Dessutom behövs oftast några små extrasnitt. Du blir sövd under operationen. Operationen tar allt från 30 minuter till cirka 3 timmar beroende på orsaken till ingreppet. Ibland är operationen inte möjlig att utföra via titthålsoperation utan ett större buksnitt kan bli nödvändigt. Före operationen töms urinblåsan på urin med en kateter som ibland får kvarstanna några timmar. Efter operationen ligger du på postoperativ avdelning, där du stannar några timmar innan du kommer tillbaka till gynekologisk vårdavdelning.

Det är vanligt med ”träningvärk” i nacke, axlar och mellangärde efter operationen.

Som smärtlindring efter operationen ges ett morfinliknande preparat som injektion eller smärtstillande stolpiller. Vid eventuellt illamående eller kräkning ges medicin för detta via blodet eller som stolpiller.

## Efter operationen

Efter operationen får du vanlig mat. Det är viktigt att komma i rörelse tidigt för att undvika komplikationer såsom förstoppning eller blodpropp. Ibland är det "jobbigt" att komma igång med magen och laxering kan behövas.

Det är vanligt med en liten blödning från slidan efter operationen.

I regel är det inga stygn som ska tas bort men innan du går hem får du ett *skriftligt utskrivningsråd* där det är dokumenterat om stygnen ska tas bort samt vidare förhållningsregler inför hemgången.

Hemgång sker operationsdagen eller en till två dagar efter operationen. Du får sjukskriva dig själv 1 vecka vid behov. Eventuellt återbesök bestäms vid utskrivning.

Förutsättningarna för samlivet ändras inte av din operation, men du bör vänta med samlag tills blödningen upphört.

## Har du frågor?

Har du några frågor inför operationen kan du ringa till oss måndag och onsdag kl 10.00–11.00 på telefon 0500-43 14 17. Om något har skett som kan påverka din operation, till exempel att du fått någon nytillkommen sjukdom eller börjat med ny medicin, bör du också ringa.