

Vätske- och kolhydratintag inför din operation

För att du ska må bättre i samband med och efter din operation är det viktigt att du kvällen före operationen dricker 3–4 glas vanlig söt saft (inte lightprodukt).

Saft finns på vagnen i matsalen och du kan själv ta för dig. Vill du ha hjälp så säg gärna till någon av personalen.

OBS! Detta gäller inte diabetiker.

Du får äta fast föda och dricka mjölkbaserad dryck fram till 6 timmar innan operationen. Om du har operationstid efter lunch och vill äta frukost operationsdagens morgon ska den vara avklarad senast kl 6.00.

Du kan dricka vatten, kaffe, te, klar saft/juice utan fruktkött och preoperativ näringsdryck fram till 2 timmar innan operationen. Ett bra energiintag före operationen gör att du mår bättre efteråt.