



Till dig som ska opereras

För att du ska vara rätt förberedd innan operationen är det viktigt att läsa igenom denna information

Välkommen!



Patientavgifter

Sjukreseregler

Så lagras
loggar om dig

Välkommen till Dagkirurgi & Barn!

Vi jobbar för Dig...

- Vi väntar Erligen ca. 4500 pat., varav ca. 1200 barn.
- Dessutom har vi "treoperationsmottagning" för ca. 2000 pat.
- Medelst för ett besök, är totalt ca. 9 timmar, från ankomst till hemgång.

Om till exempel:
De två gånger jag har varit patient vid Erligen har det varit i snitt 2-3 timmar på avdelningen, även om jag varit "i sjukhus" om 7-8 timmar. Så det är ett bra alternativ till sjukhusvård!

För att säkerställa vården och till uppföljning till förskrifterna genomföra varje år en rekryteringsundersökning. Dessutom erbjuds alla patienter ett postoperativt besöksprogram!

Med ledning av era synpunkter jobbar vi ständigt med att hitta nya lösningar för delar där det finns förbättringsmöjligheter!

Tack för hjälpen!
/Personalen Dagkirurgi & Barn

Inför operationen

ÅKA TILL SJUKHUSET

Behöver du transport till sjukhuset – kontakta Sjukresor på tfn. 020-91 90 90.

Vid längre sjukresor får du en viss ersättning för billigaste färdstättet. Mer fakta finns att läsa i bifogad information.

Tänk på att:

- ta med **fotolegitimation** och högkostnads- eller frikort.
- du kan betala med betalkort eller mot faktura.
- **det är viktigt att du tar med dina läkemedel**, helst i originalförpackningen, även insulin, sprayer, ögon-droppar och inhalationsläkemedel.
- ta med eventuella sjukintyg.
- använder du brygga eller tandprotes, låt den sitta kvar.
- inte använda kontaktlinser under operationen.
- ta på dig kläder som inte sitter åt runt operations-området.
- du kan ta med egen musikspelare med hörlurar.
- rena innetofflor kan vara bra att ta med.
- om du har möjlighet, be någon närstående hämta dig. Du får inte cykla eller köra bil de närmaste 24 timmarna efter operationen.
- hela dagen kan komma att tas i anspråk.

VÄRDESAKER

Under operationsdagen kommer du att ha tillgång till ett låsbart skåp där du kan förvara dina kläder m.m. Lämna gärna smycken och andra värdesaker hemma.





KONTAKTA ANSVARIG MOTTAGNING

På kallelsen finns telefonnummer som du ska ringa om:

- du har vårdats på annat sjukhus, i eller utanför Sverige, någon gång under senaste året.
- du blir sjuk eller får annat förhinder. Då kan vi erbjuda din tid till någon annan.
- du behöver tolk.

HJÄLP HEMMA EFTER OPERATIONEN

Det är bra att planera de närmaste dagarna efter operationen/behandlingen. Förbered dina närstående på att du kan behöva hjälp. Om du bor ensam bör du be en god vän att vara hos dig första natten.

Vi rekommenderar att du köper hem smärtstillande läkemedel, t ex. Alvedon® eller Panodil®.

BESÖK

Med hänsyn till patientsäkerhet och integritet medger vi inte besök, men vid särskilda behov så försöker vi att tillgodose dessa. En förälder till barn som opereras ges möjlighet att vara med, vi ber er att lämna syskon hemma.

Dina närstående kan ringa till Dagkirurgin:

Skaraborgs Sjukhus Skövde 0500-43 28 00

Skaraborgs Sjukhus Falköping 0515-872 45

Lämna gärna en lapp i receptionen när du kommer med uppgift om närståendes namn och telefonnummer som vi kan kontakta vid behov.

FOTOFÖRBUD

För att fotografera eller filma på sjukhuset krävs tillstånd. Detta gäller även vid användande av mobiltelefon och annan IT-utrustning som har kamera installerad.

Att göra inför operationen

FASTA 6 TIMMAR INNAN OPERATIONEN

Det innebär att du inte får äta någon fast föda eller dricka mjölkprodukter sex timmar innan operationen. Detta är **viktigt** för att undvika allvarliga komplikationer.

Tuggummi, snus och rökning ska också undvikas.

Drick gärna vatten, saft eller kaffe/te utan mjölk, fram till två timmar innan du ska vara på sjukhuset.

Barn som ammas eller får mjölkersättning får matas fyra timmar innan operationen.

HYGIEN, DUSCH OCH PIERCING

För att minska infektionsrisken ska du duscha kvällen innan och på morgonen före operationen med ett speciellt bakteriedödande medel. Vad som gäller just dig framgår av kallelsen du fått inför operationen.

Vid frågor kontakta din mottagning, kontaktuppgifter hittar du i kallelsen.

Piercing och andra smycken måste tas bort.

Ta bort nagellack inför operationen.

Använd inte make-up och parfym.

FÖR DIN SÄKERHET ÄR DET VIKTIGT ATT INSTRUKTIONERNA FÖLJS.

V
I
K
T
I
G
T



Vad händer på sjukhuset

FÖRE OPERATIONEN

Innan operation krävs olika förberedelser som tar olika lång tid, bland annat provtagning samt prata med en sjuksköterska där ni går igenom hur operationsdagen är upplagd. Du får i de flesta fall även möjlighet att prata med operatören.

Operationen kan genomföras i narkos, lokalbedövning eller ryggbedövning.

NARKOS

Narkos innebär att man tillfälligt sover med hjälp av olika läkemedel. Man kan antingen få läkemedlen direkt i blodet eller andas in dem. Förutom att man sover så är man smärtfri under operationen.

LOKALBEDÖVNING

Lokalbedövning innebär att en mindre del av kroppen bedövas. Bedövningsmedel ges i huden eller i vävnaden under huden. Beröringskänslan försvinner inte alltid i det bedövade området. Lokalbedövningen kan kompletteras med rogivande och/eller smärtstillande medel.

RYGGBEDÖVNING

Ryggbedövning är en bedövningsform, som ger smärtlindring om man ska opereras på nedre kroppshalvan. Ofta kallas ryggbedövning felaktigt för "ryggmärgsbedövning". Det är inte ryggmärgen som bedövas, utan nerverna som passerar från den. Man är helt vaken men känner ingen smärta. Beröringskänslan försvinner inte alltid i det bedövade området. Ryggbedövningen kan kompletteras med rogivande medel så att man slumrar till under operationen.

ILLAMÅENDE

Illamående förekommer inte så ofta med de moderna läkemedel som vi använder. Har du mått illa i samband med tidigare operation/narkos försöker vi förebygga detta med olika läkemedel och akupressur innan operationen.

EFTER OPERATIONEN

Du får stanna på Dagkirurgi tills du mår bra och känner dig redo att åka hem. Innan utskrivning får du fika, vi går igenom din operation och du får i de flesta fall möjlighet att prata med din läkare.

Du bör räkna med att hela dagen kan komma att tas i anspråk.

SMÄRTLINDRING

Målsättningen är en bra smärtlindring efter operationen. Vi kan sällan utlova smärtfrihet utan det är snarare fråga om att uppnå en hanterbar nivå. Det är din upplevelse av eventuell smärta som styr vilka läkemedel vi använder.

Har du frågor som rör din narkos eller bedövning ring 0500-47 36 80 om du ska opereras i Skövde eller 0515-870 30 om du ska opereras i Falköping vardagar mellan 10.30 - 11.00 eller via växeln 0500-43 10 00 och begär programansvarig anesthesiolog (narkosläkare).





När du har kommit hem

Efter överenskommelse har du telefonkontakt med sjuksköterskan som hör efter så att allt är bra och kan besvara eventuella frågor.

INFEKTIONSTECKEN

Var noga med att följa de instruktioner du fått och var observant på infektionstecken (feber, rodnad kring såret eller förvärrad smärta). Om något av dessa tecken uppstår eller om du är orolig och har frågor rörande operationen, ber vi dig kontakta ansvarig mottagning (se separat kallelse) eller sjukvårdsupplysningen tfn. 1177.

Du kan känna smärta i vila men framför allt vid rörelse. Försök ändå vara så aktiv som situationen tillåter, det gör att du återhämtar dig från operationen snabbare.

SMÄRTLINDRING

För de flesta är det tillräckligt med smärtstillande läkemedel i två – tre dagar. Om du inte har fått med dig läkemedel från oss kan du använda enklare smärtstillande läkemedel, t ex. Alvedon® eller Panodil® à 500 mg, som kan köpas receptfritt på Apoteket.

Dosera enligt anvisning på paketet.

Tänk på att alla smärtstillande läkemedel har bäst effekt om de tas förebyggande, vänta inte tills du har för ont!

SJUKSKRIVNING

Du kan återgå till arbetet så fort du orkar.

Om du på grund av smärtor, trötthet eller obehag i operationsområdet inte kan arbeta, har du möjlighet att sjukskriva dig själv i 5 arbetsdagar. I vissa fall behövs det en längre sjukskrivning då får du ett sjukskrivningsintyg.

Har du frågor kring din sjukskrivning ska du vända dig till ansvarig mottagning.

VI VILL BLI BÄTTRE

I vårt ordinarie kvalitetsarbete använder vi oss av telefonuppföljning och enkät.

Tala om för oss hur du har upplevt din dag hos oss på Dagkirurgin.

Vi vill höra din åsikt!





APOTEK

Apoteken är belägna i direkt anslutning till respektive entréhall.

Apoteket Kärnan (Skövde) öppet vardagar 08.00–17.30
Kronans apotek (Falköping) öppet vardagar 08.30–18.00

TELEFON

Du får använda mobiltelefon på särskilt angivna platser. Om du behöver ringa en närstående för att bli hämtad får du gärna låna telefon av oss.

KOMMUNIKATION

Strax utanför huvudentrén finns hållplatser för flera busslinjer.

BIOBANK

Som patient behöver du ofta lämna prover t ex cell- eller vävnadsprov. Vissa sparas av medicinska skäl längre än 2 månader i en sk. Biobank, du tar ställning till om dina prover får sparas.

Din läkare kan ge dig mer information.

MER INFORMATION

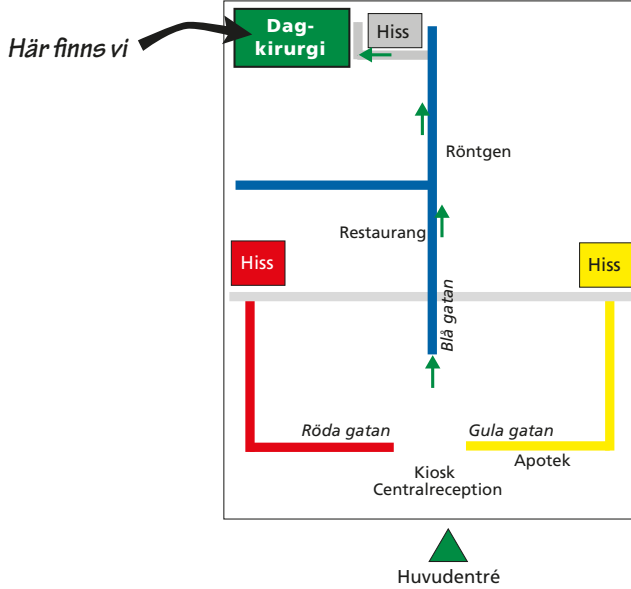
Du hittar mer information på
www.vgregion.se/skas-dagkirurgi
www.vgregion.se/skas-barn-dagkirurgi (bildspel)

På 1177.se finns informationsfilmer om olika undersökningar och ingrepp
www.1177.se/Vastra-Gotaland/Tema/Barn-och-foraldrar/Barnavdelningen/

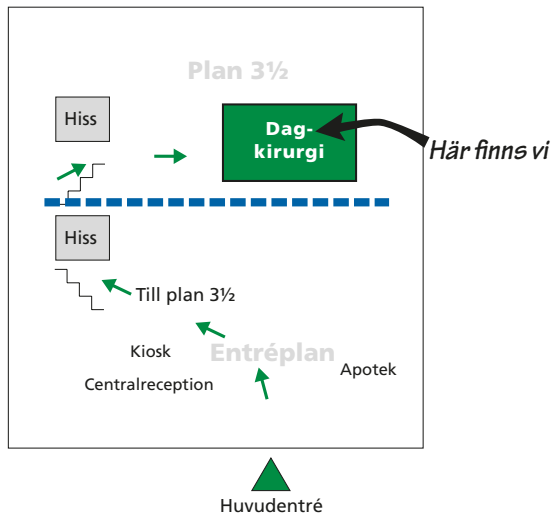




SKARABORGS SJUKHUS SKÖVDE



SKARABORGS SJUKHUS FALKÖPING Danska vägen 62



www.vgregion.se/skasadagkirurgi