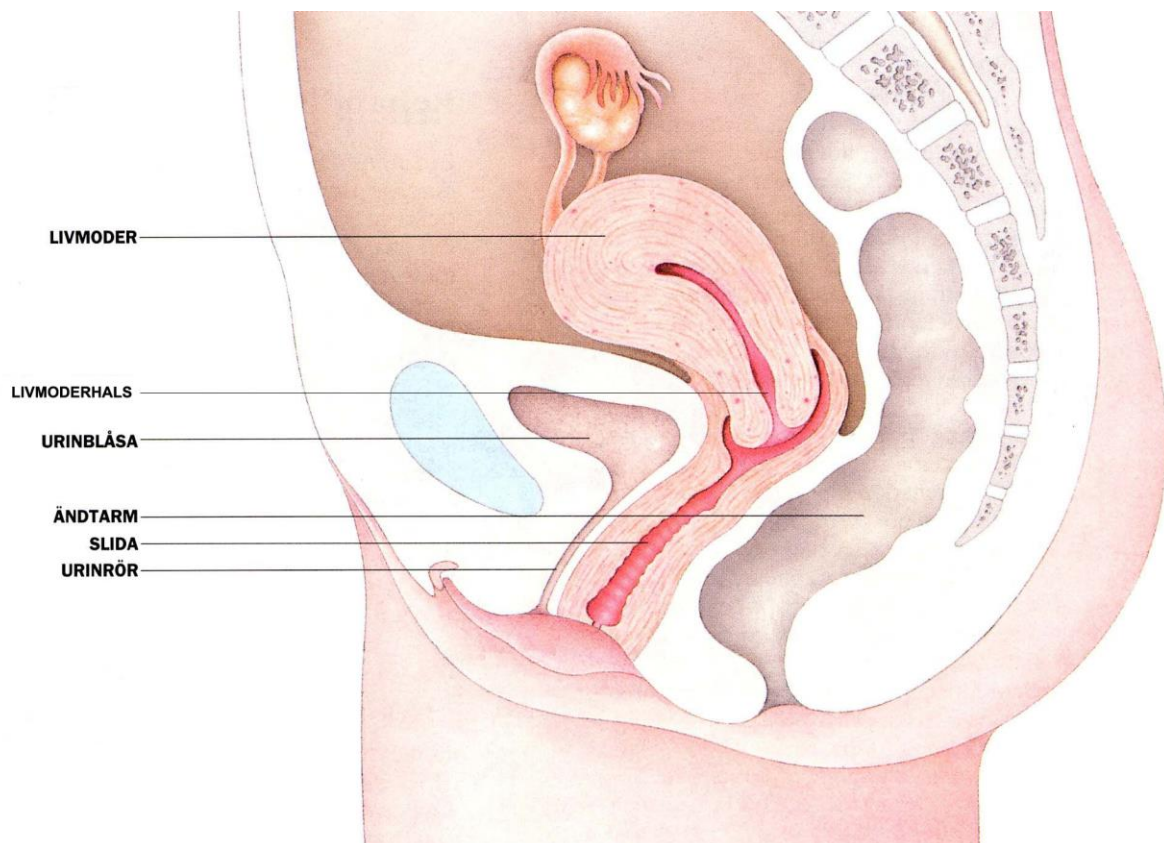


## Information till dig som ska göra en skrapning och/eller undersökning av livmoderns insida



### Innan operationen

#### Fasta

- Du får **inte** äta, inta några mjölkprodukter, snusa eller röka inom **6 timmar** före din planerade operationstid.
- Du får gärna dricka klara drycker, till exempel vatten, saft, te och kaffe, fram till **2 timmar** innan den tid du har fått till dagkirurgin.

#### Hygien

Duscha som vanligt innan du kommer.

## Läkemedel

- Ta inga läkemedel på morgonen. Ta med dessa mediciner och gärna aktuell medicinlista.
- Om du har blodförtunnande medicin såsom Waran, Clopidogrel, Brilique, Xarelto, Eliquis eller Pradaxa kontaktar du din läkare på respektive mottagning för eventuell utsättning.
- Ta inga naturläkemedel två veckor innan operationen.
- Är du diabetiker, se separat bifogad information.

## Övrigt

- Låt eventuell tandbrygga eller tandprotes sitta kvar.
- Använd inte kontaktlinser. Piercing och andra smycken måste också tas bort.

## Skrapning/abrasio

Skrapning utförs för att utreda orsaken till blödningsrubbnings och blödningar efter klimakteriet.

Operationen sker via slidan. Med ett speciellt instrument skrapas slemhinnan från livmoderhalsen och livmoderhålan, detta material skickas för mikroskopisk undersökning. Vanligtvis blir du sövd under operationen men ibland används lokalbedövning. Operationen tar cirka 10–15 minuter. Efter ingreppet kommer du tillbaka till den dagkirurgiska avdelningen där du får återhämta dig innan hemgång. Du får också lite att äta och dricka.

## Undersökning av livmoderhålan insida med kikarinstrument/ hysteroskopi

Vid misstanke om polyper, muskelknutor eller andra förändringar i livmoderhålan utför man en undersökning med kikarinstrument. I samband med ingreppet tas oftast dessa förändringar bort. Operationen tar då något längre tid.

## Efter operationen

- Du kan ha en lindrig mensvärk och sparsam blödning och/eller blodtillblandad flytning upp till 2 veckor efter operationen.
- Du bör undvika att använda tampong så länge du blöder.
- Du kan ha samlag igen när blödningen har upphört.
- Du kan göra det som du brukar göra i vanliga fall, som till exempel att lyfta och bära.
- Du kan duscha som vanligt. Däremot bör du undvika karbad och bassängbad både ute och inne tills blödningen har upphört.
- Du får sjukskriva dig själv vid behov.

Hemgång sker vanligtvis samma dag men om du har varit inlagd på gynekologisk vårdavdelning före skrapningen kan du i sällsynta fall stanna kvar över natt. Eventuellt återbesök bestäms vid utskrivningen.

Om vi tar vävnadsprover skickas dessa för mikroskopisk undersökning. Det kan ta 8–10 veckor innan svar anländer. Om du inte har hört något efter det kan du ringa gynekologimottagningens rådgivning, telefon 010-473 92 20.

Tänk på att du inte är ensam hemma första natten efter operationen.

**Till sist**

Oförutsedda händelser kan inträffa som gör att vi med kort varsel måste ändra din operationsdag.