

NovaSure – värmebehandling av livmoderslemhinnan

NovaSure är en behandling för riklig menstruationsblödning. Man behöver bara genomgå en behandling och den hjälper till att minska eller helt stoppa menstruationsblödningen. Behandlingen är ingen sterilisering men en graviditet efter behandlingen medför en stor risk för både kvinnan och fostret, därför är det viktigt att man har ett preventivmedel efteråt.

Innan operationen

Fasta

- Du får inte äta, inta några mjölkprodukter, snusa eller röka inom **6 timmar** före din planerade operationstid.
- Du får gärna dricka klara drycker, till exempel vatten, saft, te och kaffe, fram till **2 timmar** innan den tid du har fått till dagkirurgin.

Hygien

- Duscha som vanligt innan du kommer.

Läkemedel

- Ta inga läkemedel på morgonen. Ta med dessa mediciner och gärna aktuell medicinlista.
- Om du har blodförtunnande medicin såsom Waran, Clopidogrel, Brilique, Xarelto, Eliquis eller Pradaxa kontaktar du din läkare på respektive mottagning för eventuell utsättning.
- Ta inga naturläkemedel två veckor innan operationen.
- Är du diabetiker, se separat bifogad information.

Övrigt

- Låt eventuell tandbrygga eller tandprotes sitta kvar.
- Använd inte kontaktlinser. Piercing och andra smycken måste också tas bort.

Operationen

Operationen sker oftast i narkos men kan ibland göras i lokalbedövning med sedering, vilket innebär en lättare sövning. Operationen sker via slidan. Den utförs på den dagkirurgiska avdelningen och du åker hem samma dag.



Steg 1:

Livmoderhalsen utvidgas något av läkaren och en smal stav förs in i livmodern. Från den staven vecklas ett nätsystem ut.



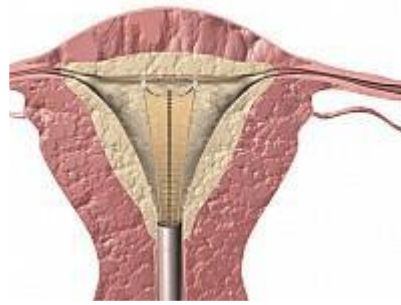
Steg 2:

Nätsystemet utvidgas försiktigt och anpassar sig efter livmodern.



Steg 3:

Genom det utvidgade nätsystemet avges en exakt uppmätt mängd energi som i cirka 90 sekunder behandlar livmoderslemhinnan.



Steg 4:

Nätsystemet veckas in i staven och båda dras ut från livmodern.

Efter operationen

- Det är vanligt med en blodblandad flytning/lättare blödning efter operationen (mindre än mensblödning). Det är helt normalt och försvinner efter 4–6 veckor. Flytningarna kan komma och gå under läkningsprocessen (vilket normalt tar flera månader), för att sedan avta.
- Undvik samlag, bad och tampong de första 4 veckorna efter behandlingen, på grund av risk för infektion.
- Det är bra att avstå från hård träning och tunga lyft i några dagar efter behandlingen.

Smärta/smärtstillande

Det första timmarna efter behandlingen kan man uppleva kraftiga menstruationsliknande smärtor, men intensiteten på smärtan är individuell. Smärtlindring rekommenderas i form av paracetamol (exempelvis Alvedon eller Panodil). Vid behov kan ytterligare smärtstillande behövas, så som Ibuprofen eller Voltaren.

Sjukskrivning/återbesök

Sjukskrivning brukar inte behövas utan de flesta kan återgå till normal aktivitet efter 1–2 dagar. Vid behov kan du sjukskriva dig upp till 1 vecka utan läkarintyg.

Eventuellt återbesök, eller uppföljning per telefon efter operationen, bestäms tillsammans med den läkare som har opererat dig.

Kontakt

En operation innebär alltid en risk för komplikationer, exempelvis infektion eller blödning. Om du får besvär, såsom *större blödning, feber, illaluktande flytningar* eller *kraftig smärta*, ring dagtid i första hand till gynnottagningens rådgivning, telefon 010-473 92 20. Kvällar och helger ringer du till sjukvårdsupplysningen, telefon 1177.

Tänk på att du inte är ensam hemma första natten efter operationen.

Till sist

Oförutsedda händelser kan inträffa som gör att vi med kort varsel måste ändra din operationsdag.