

Information till dig som ska göra en konisering

Operationen innebär att man tar bort de cellförändringar man har sett vid senaste undersökningen.

Innan operationen

Fasta

- Du får inte äta, inta några mjölkprodukter, snusa eller röka inom **6 timmar** före din planerade operationstid.
- Du får gärna dricka klara drycker, till exempel vatten, saft, te och kaffe, fram till **2 timmar** innan den tid du har fått till dagkirurgin.

Hygien

- Duscha som vanligt innan du kommer.

Läkemedel

- Ta inga läkemedel på morgonen. Ta med dessa mediciner och gärna aktuell medicinlista.
- Om du har blodförtunnande medicin såsom Waran, Clopidogrel, Brilique, Xarelto, Eliquis eller Pradaxa kontaktar du din läkare på respektive mottagning för eventuell utsättning.
- Ta inga naturläkemedel två veckor innan operationen.
- Är du diabetiker, se separat bifogad information.

Övrigt

- Låt eventuell tandbrygga eller tandprotes sitta kvar.
- Använd inte kontaktlinser. Piercing och andra smycken måste också tas bort.

Operationen

Vid en konisering skär eller bränner man bort den yttersta delen av livmodertappen. Syftet är att ta bort de cellförändringar man har påvisat hos dig. Ingreppet görs i narkos.

Operationen görs dagkirurgiskt, det vill säga du kommer till sjukhuset operationsdagen och går hem efter några timmar. Den del av livmodertappen som opereras bort skickas för mikroskopisk undersökning. Besked om provsvar får du per brev eller telefon av din läkare efter cirka 6–8 veckor. Om du inte har hört något efter 8 veckor kan du ringa gynmottagningens telefonrådgivning, telefon 010-473 92 20.

Efter operationen

- Du kan ha sparsamma blödningar de första veckorna efter operationen.
- Sårskorpan kan lossna efter 7–10 dagar. Det kan då komma en färsk blödning.
- Din menstruation kommer troligen på väntad tid.
- Om du inte menstruerar, på grund av klimakteriet eller amning, är det viktigt att slemhinnorna behandlas med lokalt östrogen. Det är nödvändigt för att inte riskera att livmoderhalsen löder igen, vilket kan omöjliggöra kontroller efteråt. Östrogenbehandlingen ska fortsätta under hela kontrolltiden, vilket betyder minst 2 år. Den ska avbrytas bara om du börjar menstruera igen.
- Du bör undvika tampong och samlag under de första 4 veckorna.
- Du kan duscha som vanligt. Däremot bör du undvika karbad och bassängbad, både ute och inne, tills blödningen har upphört – minst 10 dagar efter operationen.
- Du kan leva som vanligt, inga begränsningar vad gäller att lyfta och bära.
- Du behöver normalt inte vara sjukskriven utan kan arbeta redan dagen efter operationen.

Tänk på att du inte är ensam hemma första natten efter operationen.

Till sist

Oförutsedda händelser kan inträffa som gör att vi med kort varsel måste ändra din operationsdag.