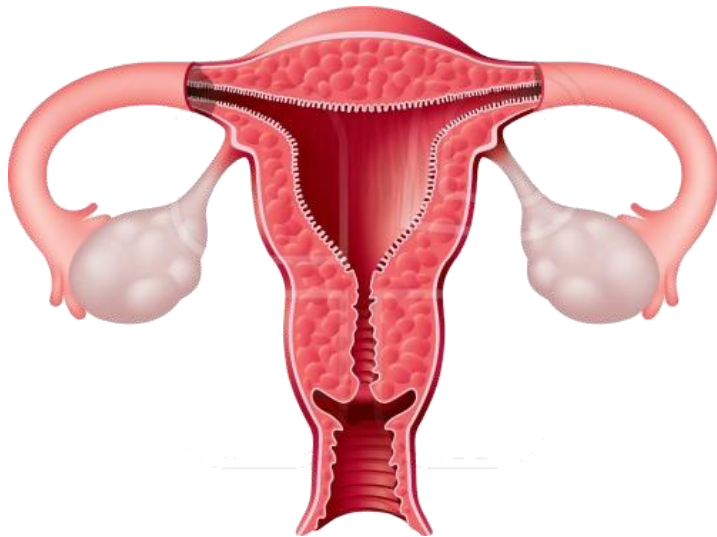


Information till dig som ska genomgå en hyvlings- operation



Operationen används vid rikliga blödningar och förändringar såsom polyper och muskelknutor. Operationen innebär att man för in ett kikarinstrument (hysteroskop) som är försett med en elektrisk kniv via slidan och hyvlar bort slemhinnan som täcker livmoderns insida.

Operationen utförs i narkos eller ryggbedövning. Efter operationen stannar du kvar på den dagkirurgiska avdelningen några timmar för att återhämta dig innan hemgång. Där får du också något att dricka och äta.

Innan operationen

Fasta

- Du får **inte** äta, inta några mjölkprodukter, snusa eller röka inom **6 timmar** före din planerade operationstid.
- Du får gärna dricka klara drycker, till exempel vatten, saft, te och kaffe, fram till **2 timmar** innan den tid du har fått.

Hygien

- Duscha som vanligt innan du kommer.

Läkemedel

- Ta inga läkemedel på morgonen. Ta med dessa mediciner och gärna aktuell medicinlista.
- Om du har blodförtunnande medicin såsom Waran, Clopidogrel, Brilique, Xarelto, Eliquis eller Pradaxa kontaktar du din läkare på respektive mottagning för eventuell utsättning.
- Ta inga naturläkemedel två veckor innan operationen.
- Är du diabetiker, se separat bifogad information.

Övrigt

- Låt eventuell tandbrygga eller tandprotes sitta kvar.
- Använd inte kontaktlinser. Piercing och andra smycken måste också tas bort.

Bra att veta efter operationen

- Du kan ha en sparsam blödning och blodtillblandad flytning under 2–4 veckor efter operationen.
- Du bör undvika att använda tampong så länge du blöder.
- De första dagarna kan du känna menstruationsliknande smärtor. Ta då smärtstillande läkemedel såsom Alvedon/Panodil och Ibumetin/Ipren.
- Du kan ha samlag igen när blödningen har upphört.
- Du kan bli gravid, beroende på ålder, varför det är viktigt att du använder preventivmedel.
- Du kan leva som vanligt, inga begränsningar vad gäller att lyfta och bära.
- Du kan duscha som vanligt. Däremot bör du undvika karbad och bassängbad både ute och inne tills flytningen har upphört.
- Du kan sjukskriva dig själv upp till en vecka vid behov.

Om vi tar vävnadsprover skickas dessa för mikroskopisk undersökning. Det kan ta 8–10 veckor innan svar anländer. Om du inte har hört något efter det kan du ringa gynekologimottagningens rådgivning, telefon 010-473 92 20.

Tänk på att du inte är ensam hemma första natten efter operationen.

Till sist

Oförutsedda händelser kan inträffa som gör att vi med kort varsel måste ändra din operationsdag.