

# Information till dig som ska genomgå en gynekologisk operation/undersökning

För allmän information, var god se kallelsen.

## Innan operationen

### Fasta

- Du får inte äta, inta några mjölkprodukter, snusa eller röka inom **6 timmar** före din planerade operationstid.
- Du får gärna dricka klara drycker, till exempel vatten, saft, te och kaffe, fram till **2 timmar** innan den tid du har fått till dagkirurgin.

### Hygien

- Duscha som vanligt innan du kommer.

### Läkemedel

- Ta inga läkemedel på morgonen. Ta med dessa mediciner och gärna aktuell medicinlista.
- Om du har blodförtunnande medicin såsom Waran, Clopidogrel, Brilique, Xarelto, Eliquis eller Pradaxa kontaktar du din läkare på respektive mottagning för eventuell utsättning.
- Ta inga naturläkemedel två veckor innan operationen.
- Är du diabetiker, se separat bifogad information.

### Övrigt

- Låt eventuell tandbrygga eller tandprotes sitta kvar.
- Använd inte kontaktlinser. Piercing och andra smycken måste också tas bort.

## Efter operationen

### Vad innebär operationen/undersökningen som du har gjort?

Du har genomgått en enklare gynekologisk operation eller undersökning. Innan du åker hem får du information av din läkare om vad som har gjorts samt om det är något särskild du bör tänka på.

**Bra att veta efter operationen**

- Du kan leva som vanligt, inga begränsningar vad det gäller att lyfta och bära.
- Du kan duscha som vanligt. Om du har gjort en mindre operation bör du undvika tampong, karbad och bassängbad, både ute och inne, tills blödningen har upphört.

**Tänk på att du inte är ensam hemma första natten efter operationen.**

**Till sist**

Oförutsedda händelser kan inträffa som gör att vi med kort varsel måste ändra din operationsdag.