

Utskrivningsråd till dig som har genomgått en operation med borttagande av livmodern via vagina/vaginal hysterektomi

Du har opererat bort livmodern via vagina (vaginal hysterektomi).

<i>Blödningar</i>	Smärtfria blödningar kan förekomma efter operationen. En icke väntad blödning kan komma flera veckor efter hemgång. Eftersom livmodern är bortopererad upphör menssen. Småblödningar kan trots det komma första tiden.
<i>Sex och samliv</i>	Förutsättningarna för samlivet ändras inte av din operation. Eftersom hela livmodern är bortopererad bör du vänta med samlag i 6 veckor för att operationsäret i slidtoppen ska hinna läka. Lokalt östrogen rekommenderas två veckor efter operationen.
<i>Kost</i>	Ät som vanligt. Vid trög mage rekommenderas katrinplommon eller vetekli. Tänk på att dricka rikligt och eventuellt ta tarmreglerande läkemedel.
<i>Lätt fysisk aktivitet</i>	Promenader och utevistelse kan ske redan när du lämnar sjukhuset.
<i>Mera krävande fysisk aktivitet</i>	Motion, dans, gymnastik och löpning kan du utföra 4 veckor efter operationsdagen.
<i>Tyngre lyft</i>	Bör du undvika i 6 veckor!
<i>Bad och dusch</i>	Duscha går bra när som helst. Karbad och bassängbad, ute och inomhus, bör undvikas 4 veckor.
<i>Cellprov</i>	Du kommer inte längre att kallas till barnmorskemottagning för gynekologisk cellprovskontroll.
<i>Vävnadsanalys</i>	Du kommer att få ett meddelande när analysen av det prov vi har skickat är klar.

Kontakta alltid sjukhuset om du får feber, blöder mer eller får ökade smärtor!

En operation innebär alltid en risk för till exempel infektion, blödning, blodpropp eller organskada. **Därför ska du alltid kontakta oss på sjukhuset om du får feber, blöder mer eller får ökade smärtor**, eftersom det kan vara tecken på en komplikation. Du hittar våra telefonnummer i rutan här nedan.

Under vardagar ringer du:

SkaS gynmottagning, rådgivande barnmorska, telefon 010-473 92 20

Måndag–torsdag: kl 7.00–14.30

Fredag: kl 7.00–11.30

Övriga tider ringer du:

Sjukvårdsupplysningen, telefon 1177

Du kan också skicka meddelande via E-tjänster på 1177.se.

Med vänlig hälsning
Kvinnokliniken, Skaraborgs Sjukhus

Medicinsk granskning: PG Larsson, Attila Toth