

Utskrivningsråd till dig som opererats för urinläckage

Vad innebär operationen som du har gjort?

Du har genomgått en operation för urinläckage. Ett band som inte kommer att försvinna har placerats under urinröret. Det stödjer under urinröret och förhindrar urinläckage vid ansträngning.

Bra att veta efter operationen

- Du kan bli sjukskriven i 1–2 veckor.
- Du kan promenera och vistas ute redan vid hemkomsten samt även utföra allmänna hushållsgöromål.
- Du bör vänta med tyngre lyft och fysisk ansträngning de närmaste veckorna efter operationen. Rådgör med din läkare.
- Du bör undvika löpning, ridning och cykling i 6 veckor efter operationen. Du riskerar annars att bandet under urinröret kan skava sönder slemhinnan.
- Du bör vänta med samlag till 4 veckor efter operationen av samma skäl som ovan.
- Du kan börja med bäckenbottenträning två veckor efter operationen. Träningen är viktig för att minska risken för återfall.
- Du kan duscha som vanligt. Däremot bör du undvika karbad och bassängbad både ute och inne tills en eventuell blödning har upphört.
- Du bör vänta med att använda tampong eller menskopp till 4 veckor efter operationen.
- Du kan börja med lokal östrogenbehandling 1 vecka efter operationen om du har haft det innan operationen.

Du ska kontakta oss enligt nedan om du får problem med att kissa. Problemet kan till exempel vara att det svider när du kissar, att du kissar ofta, att du kissar små mängder eller att du måste kissa flera gånger på natten. Sådana problem kan vara ett tecken på att du inte kan tömma urinblåsan tillräckligt bra.

En operation innebär alltid en risk för till exempel infektion, blödning, blodpropp eller organskada. **Därför ska du alltid kontakta oss på sjukhuset om du får feber, illaluktande flytningar eller oväntad blödning**, eftersom det kan vara tecken på en komplikation. Du hittar våra telefonnummer i rutan här nedan.

SkaS gynmottagning, rådgivande barnmorska, telefon 010-473 92 20

Måndag–torsdag: kl 7.00–14.30

Fredag: kl 7.00–11.30

Övriga tider ringer du:

Sjukvårdsupplysningen, telefon 1177

Med vänlig hälsning
Kvinnokliniken, Skaraborgs Sjukhus

Medicinsk granskning: Rosanna Pogosean, Attila Toth, Åse Frisk 2021-11-08