

Utskrivningsråd till dig som har genomgått en operation via buksnitt/laparotomi

Du har gjort en operation som krävt buköppning.

Stygn

Du har stygn som försvinner av sig själva inom några veckor. Besvärar trådändarna dig kan du klippa bort dem efter cirka en vecka.

Du ska ta bort förbandet på såret sju dagar efter din operationsdag.

Blödningar

Smärtfria blödningar kan förekomma efter operationen. En icke väntad blödning kan komma flera veckor efter hemgång. Om livmodern är bortopererad upphör mensens. Småblödningar kan trots detta komma första tiden. Om du har livmodern kvar kan menscykeln komma något i olag.

Sex och samliv

Förutsättningarna för samlivet ändras inte av din operation. Om hela livmodern är bortopererad bör du vänta med samlag i 6 veckor för att operationsåret i slidtoppen ska hinna läka. Om livmodern är kvar kan samlag äga rum när du så önskar.

Kost

Ät som vanligt. Vid trög mage rekommenderas katrinplommon eller vetekli. Tänk på att dricka rikligt.

Lätt fysisk aktivitet

Promenader och utevistelse kan ske redan när du lämnar sjukhuset.

Mera krävande fysisk aktivitet

Motion, dans, gymnastik och löpning kan du utföra 6 veckor efter operationsdagen.

Tyngre lyft

Lyft av tyngre väskor, små barn etc kan ske efter 6 veckor.

Bad och dusch

I de fall då hela livmodern är borta bör du avvakta med badkarsbad, bassängbad (ute och inomhus) i 4 veckor. I annat fall kan du bada och duscha när helst du vill.

Cellprov

Om hela livmodern har tagits bort vid operationen kommer du inte längre att kallas till barnmorskemottagning för gynekologisk cellprovskontroll.

Vävnadsanalys

Du kommer att få ett meddelande när analysen av det prov vi har skickat är klar.

Kontakta alltid sjukhuset om du får feber, blöder mer eller får ökade smärtor!

En operation innebär alltid en risk för till exempel infektion, blödning, blodpropp eller organskada. **Därför ska du alltid kontakta oss på sjukhuset om du får feber, blöder mer eller får ökade smärtor**, eftersom det kan vara tecken på en komplikation. Du hittar våra telefonnummer i rutan här nedan.

Under vardagar ringer du:

SkaS gynmottagning, rådgivande barnmorska, telefon 010-473 92 20

Måndag–torsdag: kl 7.00–14.30

Fredag: kl 7.00–11.30

Övriga tider ringer du:

Sjukvårdsupplysningen, telefon 1177

Du kan också skicka meddelande via E-tjänster på [1177.se](https://www.1177.se).

Med vänlig hälsning
Kvinnokliniken, Skaraborgs Sjukhus