

Utskrivningsråd till dig som har genomgått en operation av livmodern via titthålskirurgi/ laparoskopiassterad vaginal hysterektomi

نصائح عند خروجك من المستشفى بعد إجراء عملية استئصال الرحم عن طريق جراحة ثقب المفتاح

لقد أُجريت لك عملية استئصال الرحم عن طريق عملية ثقب المفتاح

- القطب (الغزرات)** لديك قطب في الجلد ويجب نزعها في اليوم 5 – 6 لدى ممرضة المنطقة.
- لديك قطب تختفي من تلقاء ذاتها في غضون بضعة أسابيع. وإذا ما تسببت نهايات خيوط القطن بإزعاجات، فيمكنك أن تقصّها بعد مضي أسبوع واحد تقريباً.
- يجب عليك أن تزيلي الضماد من على الجرح بعد العملية بسبعة أيام.
- النزف** قد يحدث نزيف بدون ألم بعد العملية. يتوقف الحيض (الطمث) بعد استئصال الرحم. ومع ذلك فقد يحدث نزيف بسيط في الفترة الأولى.
- الجنس والحياة الجنسية** لن تتأثر حياتك الجنسية بسبب العملية. وبما أنه تم استئصال الرحم بأكمله، فلينبغي عليك أن تترثي لمدة 4 – 6 أسابيع قبل الجماع لكي يلتئم الجرح الذي أُجري في القسم العلوي من المهبل أثناء العملية.
- الغذاء** تناولي الطعام كالمعتاد. وفي حال حدوث إمساك، ننصح بأن تتناولي البرقوق (الخوخ) وبذر الكتان ونخالة القمح. تذكّري أن تشربي كميات كبيرة.
- النشاط الجسدي الخفيف** يمكنك أن تتمشي وتواجهدي في الهواء الطلق منذ مغادرتك المستشفى.
- النشاط الجسدي المُجهِد** يمكنك أن تمارسي التمارين الرياضية والرقص والجمباز والجري بعد مضي أسبوع أو أسبوعين على العملية.
- رفع الأحمال الثقيلة** بدون تقييدات.
- الاستحمام والدوش** يمكنك أن تأخذي دوشاً في أي وقت. ينبغي عليك أن تتجنّبي الاستحمام في حوض الاستحمام (بانيو) أو المسبح، سواء في الداخل أو في الهواء الطلق، لمدة 10 – 14 يوماً، بسبب استئصال الرحم بأكمله.

اتصلي بالمستشفى دائماً عند حدوث ارتفاع في درجة الحرارة أو زيادة في النزيف أو عند وجود آلام شديدة!
تنطوي كل العمليات الجراحية على مخاطر، مثل العدوى أو النزيف أو الجلطات الدموية أو إصابة العضو المعني. لذلك يجب عليك دائماً
أن تتصلي بنا في المستشفى عند حدوث ارتفاع في درجة الحرارة أو زيادة في النزيف أو عند وجود آلام شديدة، لأن ذلك قد يكون مؤشراً على
وجود مضاعفات. تجدين رقم الهاتف في الإطار أدناه.

يمكن الاتصال أثناء الأيام العادية:

العيادة النسائية في مستشفى سكارابوري، القابلة المرشدة، رقم الهاتف: 010-473 92 20

الاثنين – الخميس: الساعة 7:00 – 14:20

الجمعة: الساعة 7:00 – 11:50

يمكن الاتصال في الأوقات الأخرى:

مركز الإرشاد الصحي، رقم الهاتف: 1177

مع أطيب التحيات

العيادة النسائية في مستشفى سكارابوري