

Utskrivningsråd till dig som har genomgått en operation av livmodern via titthålskirurgi/ laparoskop assisterad vaginal hysterektomi

Du har opererat bort livmodern med hjälp av en titthålsoperation (laparoskopi).

| | |
|---------------------------------------|--|
| <i>Stygn</i> | Du har stygn som försvinner av sig själva inom några veckor. Besvärar trådändarna dig kan du klippa bort dem efter cirka en vecka. Du ska ta bort förbandet på såret sju dagar efter din operationsdag. |
| <i>Blödningar</i> | Smärtfria små blödningar kan förekomma efter operationen. Eftersom livmodern är bortopererad upphör menssen. |
| <i>Sex och samliv</i> | Förutsättningarna för samlivet ändras inte av din operation. Eftersom hela livmodern är bortopererad bör du vänta med samlag i 6 veckor för att operationsåret i slidtoppen ska hinna läka. |
| <i>Kost</i> | Ät som vanligt. Vid trög mage rekommenderas katrinplommon eller vetekli. Tänk på att dricka rikligt. |
| <i>Lätt fysisk aktivitet</i> | Promenader och utevistelse kan ske redan när du lämnar sjukhuset. |
| <i>Mera krävande fysisk aktivitet</i> | Motion, dans, gymnastik och löpning kan du utföra 6 veckor efter operationsdagen. |
| <i>Tyngre lyft</i> | Undvika tunga lyft de första 6 veckorna efter operationen. |
| <i>Bad och dusch</i> | Duscha går bra när som helst. Karbad och bassängbad, ute och inomhus, bör undvikas i 4 veckor eftersom livmodern är bortopererad. |
| <i>Cellprov</i> | Du kommer inte längre att kallas till barnmorskemottagning för gynekologisk cellprovskontroll. |
| <i>Vävnadsanalys</i> | Du kommer att få ett meddelande när analysen av det prov vi har skickat är klar. |

Kontakta alltid sjukhuset om du får feber, blöder mer eller får ökade smärtor!

En operation innebär alltid en risk för till exempel infektion, blödning, blodpropp eller organskada. **Därför ska du alltid kontakta oss på sjukhuset om du får feber, blöder mer eller får ökade smärtor**, eftersom det kan vara tecken på en komplikation. Du hittar våra telefonnummer i rutan här nedan.



Under vardagar ringer du:

SkaS gynmottagning, rådgivande barnmorska, telefon 010-473 92 20

Måndag–torsdag: kl 7.00–14.30

Fredag: kl 7.00–11.30

Övriga tider ringer du:

Sjukvårdsupplysningen, telefon 1177

Du kan också skicka meddelande via E-tjänster på 1177.se.

Med vänlig hälsning
Kvinnokliniken, Skaraborgs Sjukhus

Medicinsk granskning: Lars Hogström, Attila Toth