

Utskrivningsråd till dig som har genomgått en konisering av livmodertappen

Vad innebär operationen som du har gjort?

Du har genomgått en operation för cellförändringar på livmodertappen. Vid operationen har man skurit bort den del av livmodertappen där cellförändringarna satt. Den läkare som har opererat dig får berätta för dig om hur provsvar ska meddelas. Återbesök planeras inom 4–6 månader.

Bra att veta efter operationen

- Du kan ha sparsamma blödningar de första veckorna efter operationen.
- Rikliga blödningar är mindre vanligt. Om du är tveksam om din blödning är normal ska du kontakta oss, se nedan.
- Sårskorpan kan lossna efter 7–10 dagar. Det kan då komma en färsk blödning.
- Din menstruation kommer troligen på väntad tid.
- Om du inte menstruerar, på grund av klimakterium eller amning, är det viktigt att slemhinnorna behandlas med lokalt östrogen. Det är nödvändigt för att inte riskera att livmoderhalsen löder igen, vilket kan omöjliggöra kontroller efteråt. Östrogenbehandlingen ska fortsätta under hela kontrolltiden, vilket betyder minst 2 år. Den ska avbrytas bara om du börjar menstruera igen.
- Du bör undvika att använda tampong under de första 4 veckorna.
- Du ska vänta med samlag 4 veckor efter operationen för att inte riskera större blödningar.
- Du kan göra det som du brukar göra i vanliga fall, som till exempel att lyfta och bära.
- Du behöver normalt inte vara sjukskriven utan kan arbeta redan dagen efter operationen.
- Du kan duscha som vanligt. Däremot bör du undvika karbad och bassängbad både ute och inne tills blödningen har upphört, minst 10 dagar efter operationen.

Kontakta alltid sjukhuset om du får feber, blöder mer eller får ökade smärtor!

En operation innebär alltid en risk för till exempel infektion, blödning, blodpropp eller organskada. **Därför ska du alltid kontakta oss på sjukhuset om du får feber, blöder mer eller får ökade smärtor**, eftersom det kan vara tecken på en komplikation. Du hittar våra telefonnummer i rutan här nedan.

Under vardagar ringer du:

SkaS gynnottagning, rådgivande barnmorska, telefon 010-473 92 20

Måndag–torsdag: kl 7.00–14.30

Fredag: kl 7.00–11.30

Övriga tider ringer du:

Sjukvårdsupplysningen, telefon 1177

Du kan också skicka meddelande via E-tjänster på 1177.se.

Med vänlig hälsning
Kvinnokliniken, Skaraborgs Sjukhus

Medicinsk granskning: Lars Hogström