

# Utskrivningsråd till dig som har genomgått en titthålsoperation (laparoskopi)

## Vad innebär operationen som du har gjort?

Du har genomgått en titthålsoperation. Den läkare som har opererat dig berättar för dig om vad man mer exakt har gjort och sett vid operationen.

## Bra att veta efter operationen

- Det är vanligt med smärtfria blödningar efter operationen.
- Din menstruation kan förskjutas.
- Du kan ha samlag igen när blödningen har upphört.
- Du ska inte lyfta tungt de första två veckorna efter operationen.
- Du kan duscha som vanligt. Däremot bör du undvika karbad och bassängbad både ute och inne tills blödningen har upphört.
- Du ska ta bort förbandet på såret sju dagar efter din operationsdag.

## Kontakta alltid sjukhuset om du får feber, blöder mer eller får ökade smärtor!

En operation innebär alltid en risk för till exempel infektion, blödning, blodpropp eller organskada. **Därför ska du alltid kontakta oss på sjukhuset om du får feber, blöder mer eller får ökade smärtor**, eftersom det kan vara tecken på en komplikation. Du hittar våra telefonnummer i rutan här nedan.

### Under vardagar ringer du:

SkaS gynnottagning, rådgivande barnmorska, telefon 010-473 92 20

Måndag–torsdag: kl 7.00–14.30

Fredag: kl 7.00–11.30

### Övriga tider ringer du:

Sjukvårdsupplysningen, telefon 1177

Du kan också skicka meddelande via E-tjänster på 1177.se.

Med vänlig hälsning  
Kvinnokliniken, Skaraborgs Sjukhus