

Utskrivningsråd till dig som har steriliserats

Vad innebär operationen som du har gjort?

Du har genomgått en sterilisering med hjälp av en så kallad titthålsoperation. Det innebär att läkaren har delat av äggledarna eller också har läkaren satt två små klämmor runt äggledarna. Operationen innebär att ägg inte kan passera ner mot livmodern. Därför ska du inte kunna bli gravid.

Bra att veta efter operationen

- Det är vanligt med ”träningvärk” i nacke, axlar, mellangärde och uppspändhet i buken.
- Det är vanligt sparsamma blödningar 1–2 veckor efter operationen.
- Din menstruation kan förskjutas.
- Du ska undvika samlag tills blödningen har.
- Du kan leva som vanligt, inga begränsningar vad gäller att lyfta och bära.
- Du kan duscha som vanligt. Däremot bör du undvika karbad och bassängbad både ute och inne tills blödningen har upphört.
- Något återbesök brukar inte planeras.

Kontakta alltid sjukhuset om du får feber, blöder mer eller får ökade smärtor!

En operation innebär alltid en risk för till exempel infektion, blödning, blodpropp eller organskada. **Därför ska du alltid kontakta oss på sjukhuset om du får feber, blöder mer eller får ökade smärtor**, eftersom det kan vara tecken på en komplikation. Du hittar våra telefonnummer i rutan här nedan.

SkaS gynnottagning, rådgivande barnmorska, telefon 010-473 92 20
Måndag–torsdag: kl 7.00–14.20
Fredag: kl 7.00–11.50

Övriga tider ringer du:

Sjukvårdsupplysningen, telefon 1177

Med vänlig hälsning
Kvinnokliniken, Skaraborgs Sjukhus

Medicinsk granskning: Rosanna Pogosean