

# Utskrivningsråd till dig som genomgått en mindre gynekologisk operation

## Vad innebär operationen som du har gjort?

Du har genomgått en enklare gynekologisk operation. Innan du åker hem får du information av din läkare om vad han eller hon har gjort samt om det är något särskilt du bör tänka på.

## Bra att veta efter operationen

- Du kan leva som vanligt, inga begränsningar vad gäller att lyfta och bära.
- Du kan duscha som vanligt. Däremot bör du undvika karbad och bassängbad både ute och inne tills blödningen har upphört.

## Kontakta alltid sjukhuset om du får feber, blöder mer eller får ökade smärtor!

En operation innebär alltid en risk för till exempel infektion, blödning, blodpropp eller organskada. **Därför ska du alltid kontakta oss på sjukhuset om du får feber, blöder mer eller får ökade smärtor**, eftersom det kan vara tecken på en komplikation. Du hittar våra telefonnummer i rutan här nedan.

SkaS gynmottagning, rådgivande barnmorska, telefon 010-473 92 20

Måndag–torsdag: kl 7.00–14.20

Fredag: kl 7.00–11.50

### Övriga tider ringer du:

Sjukvårdsupplysningen, telefon 1177

Med vänlig hälsning  
Kvinnokliniken, Skaraborgs Sjukhus

Medicinsk granskning: Rosanna Pogosean