

# Utskrivningsråd till dig som har genomgått operation av äggstock och/eller äggledare

## Vad innebär operationen som du har gjort?

Du har genomgått en titthålsoperation för att åtgärda förändringar på dina äggstockar och/eller äggledare. Den läkare som har opererat dig berättar vad man har gjort vid operationen och om man har tagit några vävnadsprover. Din läkare talar om för dig hur du får besked om provsvaret.

## Bra att veta efter operationen

- Det är vanligt med ”träningvärk” i nacke, axlar och mellangärde och uppspändhet i buken.
- Det är vanligt med sparsamma blödningar 1–2 veckor efter operationen.
- Din menstruation kan förskjutas.
- Du bör undvika samlag tills blödningen har upphört.
- Du kan leva som vanligt, inga begränsningar vad gäller att lyfta och bära.
- Du kan duscha som vanligt. Däremot bör du undvika karbad och bassängbad både ute och inne tills blödningen har upphört.
- Uppföljning brukar ske med frågeformulär som du får med posten, två respektive tolv månader efter operationen.

## Kontakta alltid sjukhuset om du får feber, blöder mer eller får ökade smärtor!

En operation innebär alltid en risk för till exempel infektion, blödning, blodpropp eller organskada. **Därför ska du alltid kontakta oss på sjukhuset om du får feber, blöder mer eller får ökade smärtor**, eftersom det kan vara tecken på en komplikation. Du hittar våra telefonnummer i rutan här nedan.

SkaS gynmottagning, rådgivande barnmorska, telefon 010-473 92 20  
Måndag–torsdag: kl 7.00–14.20  
Fredag: kl 7.00–11.50

**Övriga tider ringer du:**  
Sjukvårdsupplysningen, telefon 1177

Med vänlig hälsning  
Kvinnokliniken, Skaraborgs Sjukhus

Medicinsk granskning: Rosanna Pogosean