

# Utskrivningsråd till dig som har gjort en hyvlingsoperation mot rikliga blödningar

## Vad innebär operationen som du har gjort?

Du har genomgått en titthålsoperation (hysteroskopi). Operationen innebär att läkaren har fört in ett optiskt instrument via slidan och livmoderhalskanalen. Syftet är att inspektera livmoderhålan och behandla dig mot rikliga blödningar med hjälp av elektrisk kniv som hyvlar bort livmoderslemhinnan. Din läkare berättar mer exakt för dig vad han eller hon har gjort och vilken uppföljning som behövs.

## Bra att veta efter operationen

- Du kan ha en sparsam blödning och blodtillblandad flytning under 2–4 veckor efter operationen.
- Du bör undvika att använda tampong så länge du blöder.
- De första dagarna kan du känna menstruationsliknande smärtor. Ta då smärtstillande medel.
- Du kan ha samlag igen när blödningen har upphört.
- Du kan bli gravid, beroende på ålder, varför det är viktigt att du använder preventivmedel.
- Du kan leva som vanligt, inga begränsningar vad gäller att lyfta och bära.
- Du kan duscha som vanligt. Däremot bör du undvika karbad och bassängbad både ute och inne tills flytningen har upphört.

## Kontakta alltid sjukhuset om du får feber, blöder mer eller får ökade smärtor!

En operation innebär alltid en risk för till exempel infektion, blödning, blodpropp eller organskada. **Därför ska du alltid kontakta oss på sjukhuset om du får feber, blöder mer eller får ökade smärtor**, eftersom det kan vara tecken på en komplikation. Du hittar våra telefonnummer i rutan här nedan.

SkaS gynmottagning, rådgivande barnmorska, telefon 010-473 92 20

Måndag–torsdag: kl 7.00–14.30

Fredag: kl 7.00–11.30

### Övriga tider ringer du:

Sjukvårdsupplysningen, telefon 1177

Med vänlig hälsning  
Kvinnokliniken, Skaraborgs Sjukhus

Medicinsk granskning: Rosanna Pogosean