

Utskrivningsråd till dig som har genomgått en tithålsoperation

Vad innebär operationen som du har gjort?

Du har genomgått en tithålsoperation. Den läkare som har opererat dig berättar för dig om vad man mer exakt har gjort och sett vid operationen.

Bra att veta efter operationen

- Det är vanligt med ”träningssmärta” i nacke, axlar, mellangärde och uppspändhet i buken.
- Det är vanligt med sparsamma blödningar 1–2 veckor efter operationen. Undvik tampong.
- Din menstruation kan förskjutas.
- Du ska undvika samlag tills blödningen har upphört.
- Du kan leva som vanligt, inga begränsningar vad gäller att lyfta och bära.
- Du kan duscha som vanligt. Däremot bör du undvika karbad och bassängbad både ute och inne tills blödningen har upphört.

Kontakta alltid sjukhuset om du får feber, blöder mer eller får ökade smärtor!

En operation innebär alltid en risk för till exempel infektion, blödning, blodpropp eller organskada. **Därför ska du alltid kontakta oss på sjukhuset om du får feber, blöder mer eller får ökade smärtor**, eftersom det kan vara tecken på en komplikation. Du hittar våra telefonnummer i rutan här nedan.

SkaS gynmottagning, rådgivande barnmorska, telefon 010-473 92 20

Måndag–torsdag: kl 7.00–14.20

Fredag: kl 7.00–11.50

Övriga tider ringer du:

Sjukvårdsupplysningen, telefon 1177

Med vänlig hälsning
Kvinnokliniken, Skaraborgs Sjukhus

Medicinsk granskning: Rosanna Pogosean