

Patientinformation

Välkommen till BB Skövde

Använd ingången via förlossningsentrén.

..... dagen den / kl.....

Det är viktigt att du kommer i tid!

(Observera att din operationstid kan komma att ändras med kort varsel.)

Information till dig som ska genomgå planerat kejsarsnitt

Den största källan till sårinfektioner är de egna hudbakterierna. För att minska risken för infektion efter operationen är det därför viktigt att du följer bifogade tvättinstruktioner ”Helkroppsvätt med Hibiscrub/Descutan” (finns att köpa på apotek). Du ska duscha både dagen före operationen och på operationsdagens morgon.

Blodprover ska tas på vårdcentralens laboratorium 2–5 dagar före operationsdagen. Ta med remissen från specialistmödravården Skövde till laboratoriet.

Dagkirurgen ska besökas i god tid innan kejsarsnittet (senast 1 vecka innan) för att träffa narkosläkare, se bifogad informationslapp.

Vid eventuella frågor kontakta specialistmödravården på telefon 0500-43 14 34.

Kvällen före

Duscha enligt anvisningarna. Använd ren handduk efter duschen, ta på rena kläder och bädda sängen med rena sängkläder.

Ta bort eventuellt nagellack och piercingsmycken (lämna smycken hemma).

Förlossningsdagen

Du får äta mat fram till kl Efter kl får du dricka klara drycker såsom kaffe/te utan mjölk, saft och vatten fram till kl Därefter ska du vara helt fastande.

Duscha hemma enligt anvisningarna.

På avdelningen möter du den barnmorska och undersköterska som ska ta hand om dig.

Du och din partner får byta om till operationskläder.

Du får en nål i handen/armen och vi kopplar dropp.

Vi sätter en kateter i urinblåsan genom urinröret (vi använder en bedövningsgelé).

Du får Alvedon före operationen.

Vid hög arbetsbelastning kan det bli väntetid.

Så här går det till i operationssalen

Det kommer att vara mycket personal i operationssalen och alla har sin funktion. En narkosköterska kommer att vara vid din sida hela tiden. Om du får ryggbedövning, vilket är vanligast vid kejsarsnitt, kan din partner sitta med vid huvudändan. Vid narkos får inga anhöriga vara inne på operationssalen.

Ryggbedövning (spinalanestesi) läggs på operationssalen. Det innebär att med en mycket tunn nål görs ett stick i ländryggen och bedövningsmedlet sprutas i spinalkanalen. Bedövningen tar snabbt. Benen blir helt bedövade på några minuter och målet är att bedövningen ska verka upp till brösthöjd. Bedövningen tar bort känslan för smärta och temperatur men inte för beröring och tryck.

Efter att barnet är fött läggs det hud-mot-hud hos dig, då så få separationer som möjligt eftersträvas. Om du inte kan ha barnet, så kan din partner ta det hud-mot-hud i stället. Vid behov av barnläkarhjälp följer din partner med barnet.

Vad händer efter kejsarsnittet?

Om kejsarsnittet har gjorts i narkos, eller om komplikationer har tillstött, övervakas du på uppvakningsavdelningen. Barnet får då vara på avdelningen tillsammans med partner eller anhörig.

Efter operationen får du smärtlindring i tablettform under några dagar.

Det är viktigt att du kommer upp ur sängen så fort som möjligt efter operationen för att undvika blodpropp.

Får min partner stanna över natten?

Vi kan inte garantera det i förväg, men vi försöker i möjligaste mån tillgodose önskemål.

Hur länge brukar man stanna?

Det är individuellt hur länge man stannar. Mår du och ditt barn bra går ni hem inom någon/några dagar.