

## Expertrådet SKAS 2023 –01-18 kl. 17-18.30

### Minnesanteckningar

Närvarande: sju (åtta) ungdomar (en deltagare delvis av mötet via länk), Elin, Lena och Sandra.

1. Genomgång av minnesanteckningar från föregående möte 23/11-22.
2. Vi äter pastasallad.
3. "Lära-känna-lek"- alla skrev på en lapp var man bor, sin älsklingsrätt och två saker man gillar att göra på fritiden. Sedan gissade vi tillsammans vilken lapp som var vems. Det var svårare än vad man tror.
4. Vi delar upp oss åldersvis i två grupper. Fyra yngre ungdomar diskuterar maten på sjukhuset och stickpresenter. Fyra äldre ungdomar diskuterar övergången från barnsjukvården till vuxensjukvården och stickpresenter.

#### Detta kom fram ur diskussionerna:

**Maten på sjukhuset:** Maten är över lag bra utifrån de erfarenheter som finns i gruppen. Endast en av ungdomarna har erfarenhet av att vara inneliggande på avdelningen. Tycker att det fungerade bra med de alternativen som fanns att välja på och brickan som man

fick maten på. Kommer ihåg att tacosen var bra och god. Maten kan vara lite smaklös.

Efter att ha kollat på Barnmenyn från köket för två veckor är det fiskgratäng och broccolipaj som de inte tycker låter så gott.

**Stickpresenter:** Saker som ungdomarna kommer ihåg att de uppskattat att få efter stick är studsbollar, ringar, nagellack och tofsar. "Belöningskartor", där man får klistra t.ex. klistermärken vid varje stick och efter ett antal gånger får en present, tycker de är väldigt bra. Att man då kan se fram emot en lite större överraskning istället för att få många små saker vid varje tillfälle. Nyckelringar, biocheckar, "godispåsar" och glasscheckar är bra saker att ge till lite äldre barn. Att få ett diplom med sitt namn på tycker alla är en superbra grej att få som känns speciell och personlig och "visar mer uppskattning". Personliga presenter uppskattas mycket. Till exempel ett armband med det egna namnet på som en personal gjort vid sista träffen betydde mycket.

Framför allt tycker de att stickpresenter ska ges direkt efter att proceduren är klar, som tröst och belöning. Hellre efter än innan så att man har något att se fram emot. En idé är också att personalen kan visa, men inte ge, presenten innan för att få barnets uppmärksamhet, att det fungerar som en distraktion från sticket och en motivation till att få det gjort.

Viktigt att man kan välja själv och då inte för många val.

De tycker det känns ok att säga nej tack till en stickpresent om man inte vill ha. Bättre att fråga om man vill ha något då är det lättare att säga nej utan att känna sig otacksam. Men vill hellre bli erbjudna en present när man blir äldre och tacka nej än att inte bli erbjuden alls.

Storleken på presenten borde vara i relation till hur stor/ jobbig grej man ska göra. Också beroende på ålder. Bättre med en liten betydelsefull sak än en stor sak. De är överens om att presenten inte ska ges för att döva personalens dåliga samvete för att man har utsatt barnet för något jobbigt. Personalen har ju hjälpt till, inte varit elak.

Presenterna får inte kosta så mycket pengar, hellre att pengarna går till att utveckla för dom barnen som ligger inne.

### **Övergång till vuxenvården vid 18 årsålder:**

Viktigt att det sker stegvis och att man börjar tidigt. Pratar om det redan vid 16 års ålder. Det året man är 17 behövs det tas kontakter med vuxen. Studiebesök och att man får träffa de som man ska ha kontakt med på vuxen. Barn- och vuxenpersonal tillsammans.

Överflyttningen får inte komma plötsligt utan prata mycket innan och stegvis flytta.

Bra om man redan på BUM får ha egentid och mer ansvar själv. Regelbundet träffa sin läkare och sjuksköterska själv utan sina föräldrar. Delar på besöket en del med föräldrar och en del utan föräldrar.

Viktigt att man har förtroende för personalen och att man känner att man kan få kontakt med dem. Per SMS/telefon/1177.

Prata med föräldrarna om att ge ungdomarna mer och mer ansvar. "Föräldraskola" lättare för oss när vi fyller 18 år.

## **5. Utvärdering av Expertrådet**

"Bra att vi får vara med och bestämma"

"Ni lyssnar på oss"

"Känns som vi är viktiga"

"Det känns bra för man får mat och pengar"

"Det känns som att man faktiskt hjälper till"

"Än så länge har allt varit bra, inget att förändra för tillfället"

Närvarande tycker det känns lagom med fyra möten under våren.

## **6. Kommande möten för våren:**

22 februari

29 mars

10 maj