

Minnesanteckningar från Barn och Ungas Expertråd 221019

Närvarande:

10 ungdomar 12-17 år

Elin och Lena

Maria Söderberg Verksamhetschef

Vi börjar med att gå igenom dagens agenda och förra mötets minnesanteckningar.

Sedan presenterar Maria vad hon arbetar med och på vilket sätt hon kan ta tillvara vad expertrådet kommer fram till. Vid förra sjukhusledningsmötet har hon berättat om vad vi diskuterade på vårt första möte. Vår sjukhusdirektör Stellan var väldigt intresserad av att veta vad Expertrådet har för tankar om hur, när och på vilket sätt barn och unga vill ha sina besök på sjukhuset. Detta vill han skicka med som ett uppdrag till oss att svara på. Maria frågar expertrådet om hon får komma fler gånger samt om hon får bjuda in sjukhusdirektören till någon träff. Expertrådet tycker detta är ok och att han är välkommen efter årsskiftet.

Ingen hade någon fråga att ta upp innan vi startade med vår första punkt som var:

Föräldra/patientkök som ligger i korridoren mot Barnavdelningen.

Vi gick dit och tittade i två grupper och sedan kom vi fram till vad som fattades och hur det skulle kunna förbättras. Problemet är att man inte kan laga mat.

Synpunkter som kom fram:

Saknade framförallt spis, ugn och fläkt.

Grill till uteplatsen

Skulle önska gardiner för att göra det mysigare

Sedan diskuterade vi varför saknar vi spis/ugn

Vill kunna laga egen mat. Varför behöver man kunna laga mat?

Less på sjukhuset. Saknar att vara hemma, skulle kännas mer hemligt.

Jobbigt att vara sjuk. Varför?

Det är en extra grej i vardagen som gör att man tänker mycket och mår dåligt.

Skulle känna mer trygghet om det mer blir som hemma och föräldrarna kan laga mat. Föräldrarna kan också laga mat till sig själva. Föräldrarna mindre stressade, vilket också gynnar patienten.

Får hela tiden höra att man måste äta- sjukhus maten är inte som man är van vid så man äter mindre och kanske inte blir frisk lika fort. Får stanna längre på sjukhuset.

Hemgjord mat gör att man känner sig mer trygg som gör att man blir mindre deppig. När man är sjuk vill man bara ha det bra.

Lena tar med expertrådets tankar och ideér till berörda chefer och ber att få återkoppling snarast.

Den andra punkten som vi tog upp var ämnet HBTQI. Detta är ett stort och viktigt ämne som vi bara nosade på denna gång genom att Elin förklarade de olika bokstäverna i HBTQI. Vi pratade om att alla människor är lika mycket värda och att alla har samma rättigheter oavsett etnicitet, religion, kön,

sexuell läggning osv. Hur är det för de patienter som tillhör HBTQI-spektrat? Vi kommer jobba vidare med detta ämne fler gånger men fundera gärna hemma.

Uppdrag till nästa gång:

Fundera på när Du skulle vilja ha dina besök på sjukhuset. Vilka dagar och tider skulle funka bäst för dej? Vill du komma till sjukhuset, via telefonsamtal eller via webben? Andra förslag

Nästa möte:

Onsdag 23 november 17.00. Vi äter pizza.