

Expertråd 2026-04-29

Minnesanteckningar

Närvarande: sju ungdomar, Elin, Lena och Sandra

- ★ Vi äter tacos.
- ★ Chefläkare Josefine Hätting kommer förbi och hälsar på expertrådet.
- ★ Går igenom minnesanteckningar från förra mötet. Återkoppling angående barnhörnan i entréhallen. Konstenheten är vidtalad om idéerna från expertrådet.
- ★ Hilda och Elin som var med på SKAS Express förra veckan berättar om hur det var. Elin var medverkande som personal och Hilda och Adam var där som representanter för expertrådet i juryn som utsåg en vinnare. Intressant dag.
- ★ Det har anordnats ett välgörenhetsevent i form av en handbollsmatch kallad *Skövdematchen* där pengarna skänks till Barnkliniken. Deltagarna kommer med förslag, genom att skriva på post it-lappar, på vad pengarna kan användas till:

- * Pizzakväll

- * Hyra en biosalong

- * Åka till Liseberg

- * Lösgodishylla

- * Leksakskiosk där man kan leka affär med leksaksbakelser och leksakspengar. Ute eller inne.

- * En maskot som kan besöka barn

- * Högtalare eller annat som uppmuntrar till rörelse, annars ”Just dance” på Tv/projektor

- * Anordna baktävlingar (pengarna används till redskap och ingredienser)

* Bygga ett sjörövarskepp som man kan klättra i, för barn.

* Bygga en scen som barn kan få uppträda på

* En aktivitetsskväll där man kan vinna en aktivitet

* Lego

* Spelkväll, brädspel, tv-spel, snurra hjul

* Köpa in gosaker som fika, godis, kakor

* Liten studsmatta (bra)

* Pingisbord, airhockey, snacksautomat

* Elektriska trummor

* Nyare filmer

* Elgitarr

* Ratt och pedal till spel för antingen Ps4/5 eller dator/Pc-spel som formel 1

★ Sjukgymnast Eive, som arbetar mycket med barn som behöver hjälp med fysisk aktivitet, har ansökt om bidrag från RCC, Regionalt cancercentrum, för att kunna köpa in virtuell cykling och VR-glasögon. För att kunna ansöka vill RCC veta vad expertrådet tror om dessa idéer.

VR-glasögon	
Fördelar	Nackdelar
Tror det är positivt. Enkelt att komma igång.	Yrsel? Illmående?
Tips på VR-spel: Beatsaber Gorilla tag Job simulator Superhot	

Virtuell cykling	
Fördelar	Nackdelar
<ul style="list-style-type: none"> -Man kan röra på sig utan att behöva gå utomhus/ ut bland folk. -Roligt -Säkert även om man har svårt med balansen. -Praktiskt att det är flyttbart, kan ta in det på sitt rum. -Det är inte väderberoende. -Fungerar även om man har en droppslang till exempel. 	<ul style="list-style-type: none"> -Det kan vara svårt att ta steget att våga testa. -Kan det orsaka illamående?

★ Två läkare som arbetar på barnkliniken funderar över hur/om de ska prata med ungdomar utan föräldrar vid läkarbesök. Förslag från expertrådet är att man kan fråga till exempel "*Får jag låna din dotter en liten stund?*", "*Jag vill gärna prata lite med dig själv, är det ok?*", "*Det ingår att man gör det*". När läkare hämtar från väntrummet kan läkaren be att få prata med patienten själv en stund först, istället för att senare be förälder gå ut.

★ Hur ska vi rekrytera nya deltagare till expertrådet? Deltagarna kan fråga kompisar som också besökt sjukhuset. Bra med flyers med information att dela ut.

★ Filmen som ska göras om barn på sjukhuset är på gång. Manus ska börja skrivas. Hur tycker expertrådet att det ska göras med

skådespelare? Finns det risk att människor som ser filmen tror att de som är med i filmen är sjuka på riktigt till exempel? Förslag att det kan stå tydligt i början och slutet på filmen att det är "påhittat".

Barn är inte bara på barnkliniken, var mer kan man ha scener ifrån? Till exempel BUP, BB, Öron- näsa- hals, akutmottagningen, barntandvården, personals barn, kompis som är med som sällskap.

★ På nästa möte i höst planerar vi att äta sushi. När vi skickar ut sms kan deltagarna svara vad de önskar för slags sushi.