

Expertråd SKAS

Minnesanteckningar

2025-04-23

- ◆ Närvarande: Elin, Sandra, Lena (en kort stund) och sex ungdomar.
- ◆ Vi äter tacos.
- ◆ Gör en presentationsrunda av expertrådet och deltagarna för en som är med för första gången.
- ◆ Får se framtaget förslag från *Rodeco* på "lekplats" till ytan i huvudentrén. Synpunkter: den ser ut att bara vara rolig för yngre barn. Borde finnas något för äldre barn också. Gunga. Skärm med spel istället för det snurrande hjulet. Spel, t.ex. fyra-i-rad.

- ◆ Frågor från enhetschef på Akutmottagningen Hanna Brunskog:

Vad är det viktigaste för dig om du kommer till akutmottagningen och inte mår bra? Kan tänka ur olika perspektiv, t.ex. om du har ont, mår illa, har svårt att andas.

Svar:

"Att man ska få hjälp så snabbt som möjligt men om jag bara mår illa och någon annan har mer akuta problem så ska ju såklart sköterskorna ta hand om den personen med akuta problem först"

"Inte ha prydnader (ex tavlor) som gör en yr och mår sämre, d.v.s. inga prydnader som känns som att de "rör på sig" eller har för mycket små detaljer"

"Trevligt och tryggt bemötande"

"Att det finns platser där man kan vara mer "avskild" om man mår dåligt"

"Snabbt och bra första bemötande. Att veta vad som ska hända och när"

"Ej stressig miljö"

"Inte behöva tänka så mycket- bli omhändertagen"

"Var finns toa?"

"Om man mår riktigt dåligt så tycker jag att man ska få hjälp så fort som möjligt. Inte fråga för många "onödiga" frågor"

"Få hjälp snabbt, inte lång väntetid"

"Att man inte behöver vänta överdrivet länge om man är riktigt skadad eller att man ska "vänta" den tiden som behövs"

Vad är det viktigaste för dig om du kommer till akutmottagningen med en förälder som inte mår bra?

Svar:

"Om det hade varit ett mindre barn så måste de försöka trösta barnet och ta hänsyn till det"

"Snabbt få hjälp (inte behöva sitta länge och oroa sig i väntrummet)"

"Få info om vad som är fel och hur det kan hjälpas"

"Personal som finns till hands som lätt "tar över" ansvaret för föräldern så man slipper vara orolig och hjälplös"

"Inte känna att jag själv får ansvaret "

"Någon som visar var jag kan vara och som bryr sig om en lite extra"

"Jag hade inte direkt velat se min förälder lida så jag hade velat att personalen skulle hjälpa föräldern i ett annat rum"

"Att personalen tar hand om föräldern också ex fråga om de vill ha något att dricka, äta"

"Att den ska få den hjälp den behöver"

"Den ska veta vad som händer"

Vad är det viktigaste för dig om du kommer till akutmottagningen med ett syskon som inte mår bra?

"Ungefär samma som jag skrev på den förra frågan men det varierar lite om man är där med ett syskon som är äldre eller yngre"

"Personal som kan hjälpa till och ge info"

"En trygg miljö som gör att varken en själv eller syskonet känner sig rädd/ orolig"

"Att kunna stanna med sitt syskon, inte behöva lämna dem ensamma och oroliga"

"Jag vill inte se mina syskon lida heller, så tänker samma här att man tar in dem i ett annat rum"

"Att de tar hand om syskonet först"

"Att jag får veta vad som händer och sker"

"Få vara med syskonet, ex inte vänta utanför"

"Att den ska få den hjälp den behöver"

"Den ska veta vad som händer"

◆ **Fråga från Barncancerfonden Västra:**

"Barncancerfonden Västra planerar sina aktiviteter för 2025/2026, och undrar om ni skulle kunna lista 3 aktiviteter/ arrangemang som ni tror skulle kunna liva upp tiden på sjukhus för ungdomar? + förslag på inköp av t.ex. spel.

Svar:

- *Spel: Rayman, rally spel (Dirtrally 3)*
- *Skidresa*
- *Lego*
- *Åka på ex. Skara Sommarland, Liseberg*
- *Pyssel- /speldag*
- *Baka, bakningstävling*
- *Om man gillar musik så finns det ett jätteroligt spel där man ska gissa när låten släpptes. Det heter Hitster (för lite äldre barn)*
- *Gejma med andra i liknande situation*
- *Twister*
- *Bowla*
- *Spelet Catan*
- *Ansiktsmålning*
- *Godisbuffé*
- *Baka tårta ihop*
- *Pizza och filmkväll*
- *Tipspromenad (gärna med pris)*
- *Kahoot/ quiz + film med snacks*
- *Åka på Jumpyard med andra som ligger inne på sjukhuset eller har samma sjukdom. Eller Upzone*
- *Fia med knuff med riktigt stora pjäser!*
- *Pilatesbollar*

- *Fotbollsspel (sådant med pinnar man snurrar på för att styra små gubbar att skjuta i mål)*
- *Att kolla på filmer eller gå på bio*
- *Spelkväll med familjer*
- *Picknick med familjer*

◆ **Nästa möte blir i höst.**

Förslag på mat: kycklingtacos.